



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικόν και Καποδιστριακόν  
Πανεπιστήμιον Αθηνών  
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —



ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ - «ΦΙΛΙΚΟ ΠΡΟΣ ΤΑ ΒΡΕΦΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ Ν. Μ. ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ  
& Επιτροπή Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 24<sup>ης</sup> ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ**  
**«ΚΛΕΙΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΚΕΝΟ: Υποστήριξη Μητρικού Θηλασμού για όλους»**

WABA 2024

**Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2024, 09:30-13:45**

**Μαγγίνειο Μαιευτήριο, Αρεταίειο Νοσοκομείο**

- 09:30-09:45 Χαιρετισμοί: Κ. Τσιούφης, Ν. Μ. Ιακωβίδου, Κ. Αντωνίου, Σ. Νεοφύτου
- 09:45-10:00 Προεδρείο: Ν. Μ. Ιακωβίδου  
Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Μητρικός Θηλασμός και Γονεϊκότητα». Τα πρώτα δύο χρόνια λειτουργίας τους – Θ. Μπούτσικου
- 10:00-11:30 Α' ΣΥΝΕΔΡΙΑ:** Συντονίστριες: Ζ. Ηλιοδρομίτη - Σ. Νεοφύτου – Π. Βολάκη – Χ. Τεγοπούλου
- 10:00-10:20 Μητέρες με ψυχική ασθένεια και θηλασμός – Ι. Ζέρβας
- 10:20-10:40 Υποτροπή ή Προοπτική ζωής: χρήστιες γυναίκες που γίνονται μητέρες – Μ. Φωκά
- 10:40-11:00 Stress και ψυχική ανθεκτικότητα μητέρων σε επείγουσες καταστάσεις – Στ. Παλιάτσιου
- 11:00-11:20 AIDS και Μητρικός Θηλασμός: νέες οδηγίες – Μ. Νόνη
- 11:20-11:30 Σχολιασμός – Θ. Μπούτσικου
- 11:30-12:00 Διάλειμμα**
- 12:00-13:45 Β' ΣΥΝΕΔΡΙΑ:** Συντονίστριες: Ρ. Σώκου - Β. Τσιριγώτη – Στ. Παλιάτσιου – Α. Σταυριανοπούλου
- 12:00-12:20 Μητρικός Θηλασμός σε φυσικές καταστροφές – Ε. Καραπατή
- 12:20-12:40 Μητρικός Θηλασμός σε εμπόλεμες καταστάσεις – Ι. Ματαρά
- 12:40-13:00 Στήριξη Μητρικού Θηλασμού σε χωρισμό μητέρας-νεογνού – Μ. Τσαούση
- 13:00-13:20 Ανασκόπηση προγραμμάτων στήριξης Μητρικού Θηλασμού ευάλωτων ομάδων στην Ελλάδα: ιστορική αναδρομή – Π. Βολάκη

13:20-13:30 Σχολιασμός – Ζ. Ηλιοδρομίτη

13:30-13:45 Συμπεράσματα – Λήξη ημερίδας – Ν. Μ. Ιακωβίδου

<b>ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ</b>		
Αντωνίου	Κωνσταντία	Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Βολάκη	Παρασκευή	Μαία Προϊσταμένη, MSc, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Ζέρβας	Ιωάννης	Ψυχίατρος
Ηλιοδρομίτη	Ζωή	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Νεογνολογίας, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Ιακωβίδου	Νικολέττα	MD, PhD, Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Νεογνολογικής Κλινικής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Διευθύντρια ΠΜΣ "Αναζωογόνηση" Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Νεογνολογικής Εταιρείας, Αντιπρόεδρος Εφορείας Αρεταίειου Νοσοκομείου
Καραπατή	Ελένη	Ειδικευόμενη παιδιατρικής, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, MD, PHD
Ματαρά	Ιφιγένεια	MD, PhD, Παιδίατρος
Μπούτσικου	Θεοδώρα	Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Νεογνολογίας, Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Νεοφύτου	Σπυριδούλα	Μαία, MSc, PhD(c), Προϊσταμένη Β' Τομέα Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Β' Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική ΕΚΠΑ-Αρεταίειο Νοσοκομείο
Νόννη	Μαρία	MD, PhD, Παιδίατρος-Λοιμωξιολόγος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Α' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΠΑ "Η Αγία Σοφία"
Παλιάτσιου	Στυλιανή	Μαία Προϊσταμένη, PhD, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Σταυριανοπούλου	Αντωνία	RN, MSc, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Αναισθησιολογικού Τμήματος, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Σώκου	Ροζέτα	Παιδίατρος – Νεογνολόγος, Δ/ντρια ΕΣΥ, ΜΕΝΝ ΠΓΝ Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων»
Τεγοπούλου	Χρυσή	Μαία Προϊσταμένη, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Τσαούση	Μαρίνα	Ειδικευόμενη παιδιατρικής, ΠΓΝ "Αττικόν"
Τσιούφης	Κωνσταντίνος	MD, FESC, FACC, Καθηγητής Καρδιολογίας, Δ/ντης Α' Καρδιολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Αντιπρόεδρος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Εφορειών Αρεταίειου & Αιγινητείου Νοσοκομείου.
Τσιριγώτη	Βασιλική	Προϊσταμένη Μαία Εξωτερικών Ιατρείων, Β' Γυναικολογική-Μαιευτική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Φωκά	Μαρία	Ψυχολόγος, MSc, Συστημική Υπαρξιακή Ψυχοθεραπεύτρια