



ΚΑΤΑΡΤΙΣΕΙΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

Εαρινό εξάμηνο 2025-2026

Αναπηρία: στερεότυπα και προκαταλήψεις

Στόχος της κατάρτισης είναι, μέσα από την συζήτηση, οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες να αναπτύξουν τη δεξιότητα εντοπισμού των αντιλήψεων που έχουμε για τους Φοιτητές με Αναπηρία (ΦμεΑ) και με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες (ΕΕΑ), καθώς και την ικανότητα αποδόμησής τους.

Παράλληλα, η κατάρτιση στοχεύει στην ενίσχυση μιας πιο ουσιαστικής και αποτελεσματικής επικοινωνίας, στάσης, και συνεργασίας με τους ΦμεΑ ή και ΕΕΑ.

Θεματικές ενότητες

- Προσωπικά βιώματα και εμπειρίες σε σχέση με την αναπηρία.
- Παρουσίαση κοινών στερεοτύπων και προκαταλήψεων.
- Εντοπισμός στάσεων που ενδέχεται να διαμορφωθούν με βάση τις αντιλήψεις μας.
- Τρόποι προσέγγισης του ατόμου απέναντί μας: αποδόμηση πεποιθήσεων, βασικά μοντέλα προσέγγισης της αναπηρίας, και χρήση κατάλληλης ορολογίας.

Εισηγήτρια: Αριάδνη Βελισσαροπούλου, MSc Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση
Στέλεχος Μονάδας Προσβασιμότητας, ΕΚΠΑ

Τόπος διεξαγωγής: Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών (Αίθουσα Α56)

Ημερομηνία και ώρα: Τρίτη, 19/05/2026 10:00 με 12:00



Δηλώσεις
συμμετοχής



vaccess@uoa.gr



210 7275130



access.uoa.gr



ΚΑΤΑΡΤΙΣΕΙΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

Εαρινό εξάμηνο 2025-2026

Πρώτες βοήθειες

Στόχος της κατάρτισης είναι, μέσα από την παρουσίαση αλγορίθμων παρέμβασης και την εξάσκηση σε προπλάσματα, οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες να αναπτύξουν δεξιότητες έγκαιρης αναγνώρισης συγκεκριμένων έκτακτων καταστάσεων έγκαιρα συγκεκριμένες έκτακτες καταστάσεις υγείας και να συνδράμουν αποτελεσματικά, παρέχοντας πρώτες βοήθειες.

Θεματικές ενότητες

- Βασική ΚαρΠΑ σε ενήλικες και παιδιά.
- Θέση ανάνηψης και θέση απώλειας αισθήσεων.
- Πνιγμονή.
- Τραυματισμοί - κακώσεις.
- Θερμικά εγκαύματα.
- Υπογλυκαιμία.
- Κρίση άσθματος.
- Αναφυλαξία και αλλεργικές αντιδράσεις.
- Αφυδάτωση.
- Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο.

Εισηγητές:

Παύλος Μυριανθεύς, Καθηγητής Εντατικολογίας και Πνευμονολογίας

Άννα Κορομπέλη, Ε.Δι.Π., Πανεπιστημιακή ΜΕΘ, Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ. ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ

Τόπος διεξαγωγής: Τμήμα Νοσηλευτικής (Αίθουσα Α' ορόφου)

Ημερομηνία και ώρα: Τρίτη, 20/05/2026, 09:00 με 12:00



Δηλώσεις
συμμετοχής



vaccess@uoa.gr



210 7275130



access.uoa.gr



ΚΑΤΑΡΤΙΣΕΙΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

Εαρινό εξάμηνο 2025-2026

Πρώτες βοήθειες ψυχικής υγείας και διαχείριση κρίσεων

Το σεμινάριο, το οποίο θα έχει διαδραστικό χαρακτήρα με ασκήσεις και παιχνίδια ρόλων, αποσκοπεί στην ενίσχυση των γνώσεων και δεξιοτήτων των συμμετεχόντων και των συμμετεχουσών, ώστε να μπορούν να αναγνωρίζουν έγκαιρα και να ανταποκρίνονται αποτελεσματικά σε επείγοντα ζητήματα ψυχικής υγείας, δίνοντας παράλληλα έμφαση και στη δική τους αυτοφροντίδα.

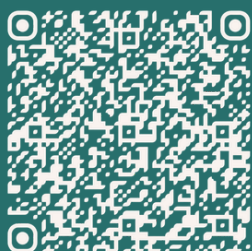
Θεματικές ενότητες

- Βασικές έννοιες που σχετίζονται με επείγοντα ψυχιατρικά ζητήματα (επιθετικότητα, αυτοκτονικός ιδεασμός κ.ά.).
- Πρακτικές δεξιότητες για την άμεση και ασφαλή διαχείριση κρίσεων.
- Εξοικείωση με τεχνικές διαχείρισης στρες.
- Επικοινωνιακές δεξιότητες με έμφαση την ενσυναίσθηση, την ενεργητική ακρόαση και την αναγνώριση και αποφυγή φραγμών στην επικοινωνία.

Εισηγήτρια: Πολυξένη Μαγγούλια, Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής και Ψυχοφαρμακολογίας, Εργαστήριο Συμβουλευτικής Νοσηλευτικής Υποστήριξης και Ψυχοεκπαίδευσης Ασθενών με Ψυχική Νόσο και Φροντιστών Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ

Τόπος διεξαγωγής: Τμήμα Νοσηλευτικής (Αίθουσα Α' ορόφου)

Ημερομηνία και ώρα: Τρίτη, 20/05/2026, 09:00 με 12:00



Δηλώσεις
συμμετοχής



vaccess@uoa.gr



210 7275130



access.uoa.gr



ΚΑΤΑΡΤΙΣΕΙΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

Εαρινό εξάμηνο 2025-2026

Μετακίνηση ατόμων με κινητική αναπηρία: ασφαλής προσέγγιση και πρόληψη τραυματισμών

Το σεμινάριο, το οποίο θα έχει βιωματικό χαρακτήρα, αποσκοπεί στην ενίσχυση των γνώσεων και πρακτικών δεξιοτήτων των συμμετεχόντων και των συμμετεχουσών για την ασφαλή υποστήριξη και μετακίνηση ατόμων με κινητική αναπηρία, με έμφαση στη πρόληψη τραυματισμών τόσο για το άτομο όσο και για τον / την υποστηρικτή/τρια.

Θεματικές ενότητες

- Συνήθεις κινητικές δυσκολίες που απαιτούν υποστήριξη.
- Βασικοί κανόνες ασφαλούς και ευαίσθητης προσέγγισης των ατόμων με κινητική αναπηρία.
- Ασφαλής υποστήριξη/μετακίνηση.

Εισηγητές: Παναγιώτα Σουρτζή, Καθηγήτρια Υγιεινής της Εργασίας
Κωνταντίνος Πέτσιος, Επίκουρος Καθηγητής, Παιδιατρική Νοσηλευτική
Βενετία Βελονάκη, Επίκουρη Καθηγήτρια, Νοσηλευτική Ηθική και Νομική Ευθύνη
Αλεξάνδρα Νιέρη, Ε.ΔΙ.Π., Βασική και Προηγμένη Νοσηλευτική Αξιολόγηση και Φροντίδα
Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ

Τόπος διεξαγωγής: Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών, Πανεπιστημιούπολη (Αίθουσα Α56)

Ημερομηνία και ώρα: 26/06/2026, 10:00 με 13:00



Δηλώσεις
συμμετοχής



vaccess@uoa.gr



210 7275130



access.uoa.gr



ΚΑΤΑΡΤΙΣΕΙΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

Εαρινό εξάμηνο 2025-2026

Υποστήριξη σε φοιτητές και φοιτήτριες στο φάσμα του αυτισμού

Το σεμινάριο, το οποίο θα έχει διαδραστικό χαρακτήρα, αποσκοπεί στην ενίσχυση των γνώσεων και πρακτικών δεξιοτήτων των συμμετεχόντων και των συμμετεχουσών για την υποστήριξη φοιτητών και φοιτητριών στο φάσμα του αυτισμού.

Θεματικές ενότητες

- Φάσμα του αυτισμού και νευροδιαφορετικότητα.
- Μύθοι και αλήθειες γύρω από τον αυτισμό.
- Ενδεχόμενα εμπόδια στη λειτουργικότητα και τη συμμετοχή των φοιτητών και των φοιτητριών στο φάσμα του αυτισμού.
- Ικανότητες, αντισταθμιστικές δεξιότητες, και στρατηγικές των φοιτητών στο φάσμα του αυτισμού.
- Θέσπιση αποτελεσματικού πλαισίου συνεργασίας.
- Πρακτικές επικοινωνίας και ενίσχυσης της συμμετοχής των φοιτητών και των φοιτητριών με νευροδιαφορετικότητα.

Εισηγήτρια: Αριάδνη Βελισσαροπούλου, MSc Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση
Στέλεχος Μονάδας Προσβασιμότητας ΕΚΠΑ

Τόπος διεξαγωγής: Φιλοσοφική Σχολή (Αίθουσα 313)

Ημερομηνία και ώρα: Τρίτη, 26/05/2026, 12:00 με 15:00



Δηλώσεις
συμμετοχής



vaccess@uoa.gr



210 7275130



access.uoa.gr



ΚΑΤΑΡΤΙΣΕΙΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

Εαρινό εξάμηνο 2025-2026

Εκμάθηση τεχνικών συνοδείας φοιτητών και φοιτητριών με απώλεια όρασης

Το σεμινάριο, το οποίο θα έχει βιωματικό χαρακτήρα, αποσκοπεί στην ενίσχυση των γνώσεων και των πρακτικών δεξιοτήτων των συμμετεχόντων και των συμμετεχουσών για την ασφαλή συνοδεία ατόμων με απώλεια όρασης, με σεβασμό και διακριτικότητα.

Θεματικές ενότητες

- Τι είναι η απώλεια όρασης;
- Τεχνικές αυτόνομης διαβίωσης για άτομα με απώλεια όρασης.
- Εμπόδια συμμετοχής στην εκπαιδευτική διαδικασία.
- Τρόποι προσέγγισης ατόμων με απώλεια όρασης.
- Ο ρόλος του / της συνοδού.
- Πρακτική εξάσκηση σε ευθείες και στενά περάσματα.
- Τεχνικές περιγραφής χώρων, αντικειμένων και διαδρομών.

Εισηγήτρια: Ελισσάβητ Κούβαρου, Εκπαιδεύτρια Κινητικότητας και Προσανατολισμού και Δεξιοτήτων Καθημερινής Διαβίωσης για Άτομα με Οπτική Αναπηρία
Πανελλήνιος Σύνδεσμος Τυφλών

Τόπος διεξαγωγής: Φιλοσοφική Σχολή (Αίθουσα 314)

Ημέρα και ώρα: Παρασκευή, 22/05/2026, 10:00 με 13:00



Δηλώσεις
συμμετοχής



vaccess@uoa.gr



210 7275130



access.uoa.gr



ΚΑΤΑΡΤΙΣΕΙΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

Εαρινό εξάμηνο 2025-2026

Εκμάθηση τεχνικών συνοδείας φοιτητών και φοιτητριών που μετακινούνται με αναπηρικό αμαξίδιο

Το σεμινάριο, το οποίο θα έχει πρακτική εξάσκηση, αποσκοπεί στην ενίσχυση των γνώσεων και των πρακτικών δεξιοτήτων των συμμετεχόντων και των συμμετεχουσών για την ασφαλή συνοδεία ατόμων που μετακινούνται με αναπηρικό αμαξίδιο, με ασφάλεια και σεβασμό.

Θεματικές ενότητες

- Δυνητικοί χρήστες των αναπηρικών αμαξιδίων.
- Εμπόδια συμμετοχής στην εκπαιδευτική διαδικασία.
- Είδη αμαξιδίων.
- Ο ρόλος του / της συνοδού.
- Προφυλάξεις κατά τη διάρκεια της συνοδείας.
- Πρακτική εξάσκηση.
- Αντιμετώπιση προβλημάτων.

Εισηγητρια: Αριάδνη Βελισσαροπούλου, MSc Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση, Στέλεχος Μονάδας Προσβασιμότητας ΕΚΠΑ

Τόπος διεξαγωγής: Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών (Αίθουσα Β25)

Ημερομηνία και ώρα: Παρασκευή, 29/05/2026, 14:00 με 16:00



Δηλώσεις
συμμετοχής



vaccess@uoa.gr



210 7275130



access.uoa.gr



ΚΑΤΑΡΤΙΣΕΙΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

Εαρινό εξάμηνο 2025-2026

Υποστήριξη φοιτητών και φοιτητριών με εντυποαναπηρία: προσβάσιμες σημειώσεις

Το σεμινάριο, το οποίο θα παρουσιάσει κατευθύνσεις και θα έχει πρακτική εφαρμογή, αποσκοπεί στην ανάπτυξη πρακτικών δεξιοτήτων των συμμετεχόντων και των συμμετεχουσών για την μετατροπή εκπαιδευτικού υλικού, όπως σημειώσεις μαθημάτων, σε υλικό προσβάσιμο για τα άτομα που δεν μπορούν να χειριστούν έντυπο υλικό.

Θεματικές ενότητες

- Εντυποαναπηρία: ορισμός και βασικές έννοιες προσβασιμότητας.
- Οι χρήστες.
- Είδη και μορφές προσβάσιμων σημειώσεων.
- Βασικές αρχές ικανοποιητικών σημειώσεων.
- Ψηφιακά εργαλεία και λογισμικά υποστήριξης.
- Σωστές και λάθος πρακτικές.
- Πρακτική εξάσκηση.

Εισηγήτρια: Παρασκευή Ρήγα, PhD στην Επιστήμη Υπολογιστών και στα Συστήματα Πληροφοριών
Στέλεχος Μονάδας Προσβασιμότητας ΕΚΠΑ

Τρόπος διεξαγωγής: Διαδικτυακά (ο σύνδεσμος θα κοινοποιηθεί)

Ημερομηνία και ώρα: Παρασκευή, 22/05/2026, 14:00 με 16:00



Δηλώσεις
συμμετοχής



vaccess@uoa.gr



210 7275130



access.uoa.gr



ΚΑΤΑΡΤΙΣΕΙΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

Εαρινό εξάμηνο 2025-2026

Καταγραφή προσβασιμότητας στον δομημένο χώρο

Το σεμινάριο, με πρακτικό προσανατολισμό αποσκοπεί στην ανάπτυξη γνώσεων και δεξιοτήτων των συμμετεχόντων και των συμμετεχουσών σχετικά με την αναγνώριση και την καταγραφή εμποδίων προσβασιμότητας στον δομημένο χώρο. Θα παρέχει κατευθύνσεις για την αναφορά σχετικών προβλημάτων.

Θεματικές ενότητες

- Προσβασιμότητα και Καθολικός Σχεδιασμός για όλους.
- Χρήστες και εμπόδια στον δομημένο χώρο.
- Σκοπός καταγραφής.
- Σημεία ενδιαφέροντος και κρίσιμες υποδομές.
- Μόνιμα, προσωρινά και κινητά εμπόδια.
- Προδιαγραφές Προσβασιμότητας.
- Ανάλυση, καταγραφή και κοινοποίηση ζητημάτων προσβασιμότητας.

Εισηγήτρια: Θεοδώρα Αντωνακοπούλου, MSc Τεχνολογίες Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών
Στέλεχος Μονάδας Προσβασιμότητας ΕΚΠΑ

Τόπος διεξαγωγής: Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών (Αίθουσα Α56)

Ημερομηνία και ώρα: Παρασκευή, 29/05/2026, 11:00 με 13:00



Δηλώσεις
συμμετοχής



vaccess@uoa.gr



210 7275130



access.uoa.gr



ΚΑΤΑΡΤΙΣΕΙΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

Εαρινό εξάμηνο 2025-2026

Υποστήριξη σε φοιτητές και φοιτήτριες με απώλεια ακοής

Η κατάρτιση εστιάζει στην ενημέρωση των συμμετεχόντων αναφορικά με τις καλές πρακτικές που μπορούν να εφαρμοστούν για την επιτυχημένη επικοινωνία με τους Κωφούς ή Βαρήκοους συμφοιτητές και συμφοιτήτριές τους. Η παρέμβαση, με διαδραστικό χαρακτήρα, θα προσφέρει στους συμμετέχοντες και τις συμμετέχουσες την ευκαιρία να προβάρουν σενάρια επικοινωνίας, εφαρμόζοντας στην πράξη τις πρακτικές επικοινωνίας αλλά και να μάθουν κάποια βασικά νοήματα της Ελληνικής Νοηματικής Γλώσσας σε σχέση με τις σπουδές.

Θεματικές ενότητες

- Ορισμοί κώφωσης/βαρηκοΐας.
- Παρουσίαση δόκιμου και αδόκιμου λεξιλογίου.
- Διεθνή σύμβολα κώφωσης, βαρηκοΐας, νοηματικής γλώσσας, διερμηνείας.
- Καλές και κακές πρακτικές επικοινωνίας.
- Βασικά νοήματα στην Ελληνική Νοηματική Γλώσσα αναφορικά με τις σπουδές.
- Σενάρια επικοινωνίας – πρακτική εφαρμογή.
- Υπηρεσία Διαμεταγωγής της Μονάδας Προσβασιμότητας του ΕΚΠΑ – στοιχεία επικοινωνίας.

Εισηγήτρια: Μαρία Τόλη, Διερμηνέας Νοηματικής Γλώσσας
Στέλεχος Μονάδας Προσβασιμότητας ΕΚΠΑ

Μέρος διεξαγωγής: Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών (Αίθουσα Α56)

Ημερομηνία και ώρα: Παρασκευή, 28/05/2026, 12:00 με 15:00



Δηλώσεις
συμμετοχής



vaccess@uoa.gr



210 7275130



access.uoa.gr