

## **Ο χρόνος αποβολής του SARS-CoV-2 σε ασθενείς με COVID-19**

Ο χρόνος αποβολής του SARS-CoV-2 σε ασθενείς με COVID-19 καθορίζει το δυναμικό και τη διάρκεια της μετάδοσης. Οι Ιατροί της Θεραπευτικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου, Γιάννης Ντάνας, Πάνος Μαλανδράκης** και **Θάνος Δημόπουλος** (Πρύτανης ΕΚΠΑ) συνοψίζουν τα νεότερα δεδομένα από τη σχετική μετα-ανάλυση των D. Yan και συνεργατών (Front Public Health. 2021 Mar 19;9:652842.).

Στην ανάλυση συμπεριλήφθησαν 35 μελέτες και συλλέχθηκαν δεδομένα από 3385 ασθενείς με COVID-19. Ο μέσος χρόνος αποβολής του ιού SARS-CoV-2 ήταν 16.8 ημέρες (14.8 έως 19.4 ημέρες). Ο μέσος χρόνος αποβολής ήταν σημαντικά μεγαλύτερος για τους συμπτωματικούς ασθενείς (19.7 ημέρες, 17.2 έως 22.7 ημέρες) συγκριτικά με τους ασυμπτωματικούς (10.9 ημέρες, 8.3 έως 14.3 ημέρες). Ο μέσος χρόνος αποβολής ήταν 23.2 ημέρες (19 έως 28.4 ημέρες) στους ενήλικες, ο οποίος ήταν σημαντικά μεγαλύτερος συγκριτικά με τα παιδιά (9.9 ημέρες, 8.1 έως 12.2 ημέρες). Επιπλέον, ο μέσος χρόνος αποβολής ήταν σημαντικά μεγαλύτερος στα άτομα με χρόνιες παθήσεις (24.2 ημέρες, 19.2 έως 30.2 ημέρες), συγκριτικά με τα άτομα χωρίς συμπαράμαρτο νοσήματα (11.5 ημέρες, 5.3 έως 25 ημέρες). Αξίζει να σημειωθεί ότι οι ασθενείς που έλαβαν θεραπεία με κορτικοστεροειδή είχαν επίσης σημαντικά υψηλότερο μέσο χρόνο αποβολής (28.3 ημέρες, 25.6 έως 31.2 ημέρες) συγκριτικά με όσους δεν λάμβαναν θεραπεία με κορτικοστεροειδή (16.2 ημέρες, 11.5 έως 22.5 ημέρες). Ο χρόνος αυτός ήταν σημαντικά μεγαλύτερος στα δείγματα κοπράνων (30,3 μέρες, 23.1 έως 39.2 ημέρες) σε σχέση με τα δείγματα από το αναπνευστικό σύστημα (17.5 μέρες, 14.9 έως 20.6 ημέρες).

Συμπερασματικά, παρατεταμένος χρόνος αποβολής του ιού παρατηρήθηκε σε συμπτωματικές λοιμώξεις, ενήλικες ασθενείς, ασθενείς με χρόνια προβλήματα υγείας και στα δείγματα κοπράνων.