



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικόν και Καποδιστριακόν  
Πανεπιστήμιον Αθηνών

— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ - «ΦΙΛΙΚΟ ΠΡΟΣ ΤΑ ΒΡΕΦΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ Ν. Μ. ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ

Αθήνα, 11 Νοεμβρίου 2021

Αρ. Πρωτοκόλλου 686

ΠΡΟΣ: Συντακτική ομάδα του HUB

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Στις 6 Νοεμβρίου 2021 διεξήχθη με μεγάλη επιτυχία διαδικτυακά η 21<sup>η</sup> Ημερίδα Μητρικού Θηλασμού που διοργάνωσε η Νεογνολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο. Η θεματολογία της ημερίδας κινήθηκε στο πλαίσιο του συνθήματος που έθεσε για φέτος η WABA για τον εορτασμό της παγκόσμιας εβδομάδας μητρικού θηλασμού: “Προστατεύουμε το μητρικό θηλασμό-μια κοινή ευθύνη”. Αναπτύχθηκε από την καθηγήτρια κα Βασιλική Μπενέτου (Παιδίατρος, Καθηγήτρια Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ) πως η προστασία, η προαγωγή και η υποστήριξη του μητρικού θηλασμού αποτελεί προτεραιότητα της δημόσιας υγείας. Στη συνέχεια η κα Αθανασία Λουρίδα (Παιδίατρος – Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΠ «Η Αγία Σοφία») τόνισε πόσο σημαντικός είναι ο εμβολιασμός της εγκύου και της θηλάζουσας μητέρας για τη νόσο Covid-19. Η κα Παναγιούλα Μέξη (Παιδίατρος – Νεογνολόγος, τ. Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ' ΠΚ ΕΚΠΑ, ΓΝΠ «Αττικόν») ανέπτυξε το ρόλο των ΜΜΕ στην προαγωγή του μητρικού θηλασμού, ενώ η Πνευμονολόγος κα Ελένη Βαβουράκη (Πρόεδρος της μη κερδοσκοπικής οργάνωσης "Ηλιτόμνην) έδωσε μια άλλη οπτική, αυτή των γονέων προώρων νεογνών και τόνισε την σπουδαιότητα του μητρικού θηλασμού στην ιδιαίτερη αυτή ομάδα παιδιατρικών ασθενών. Κλείνοντας την ημερίδα ο κ. Άγης Τερζίδης (Παιδίατρος, Γενικός Γραμματέας Γιατρών του Κόσμου-Ελλάδας) τόνισε ότι η στήριξη μητρότητας και μητρικού θηλασμού αποτελεί κλειδί σε περιόδους ανθρωπιστικών κρίσεων, ενώ η κα Ηλιοδρομίτη (Παιδίατρος-Νεογνολόγος Επίκουρη Καθηγήτρια ΕΚΠΑ) έδωσε το οικονομικό αποτύπωμα του μητρικού θηλασμού. Στην ημερίδα συμμετείχαν πέραν των 150 ατόμων που ασχολούνται με την περιγεννητική φροντίδα της δυάδας μητέρας-παιδί.

Με εκτίμηση,

ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ

Νικολέττα Ιακωβίδου

Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Νεογνολογίας ΕΚΠΑ

Διευθύντρια Νεογνολογικής Κλινικής

Αρεταίειο Νοσοκομείο



Διεύθυνση: Λεωφ. Βασ. Σοφίας 76, 11528 Αθήνα

Τηλ./Fax: +302107286224, e-mail: [niciac58@gmail.com](mailto:niciac58@gmail.com), [niakobid@med.uoa.gr](mailto:niakobid@med.uoa.gr)