



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
—ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837—

Παγκόσμια Ημέρα κατά του AIDS

1/12/2021

Μήνυμα του Πρύτανη Καθηγητή Μ.-Α. Δημόπουλου

Η 1^η Δεκεμβρίου έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα κατά του ιού της Ανθρώπινης Ανοσοανεπάρκειας, γνωστότερου ως ιού HIV και του συναφούς συνδρόμου AIDS. Η φετινή 1^η Δεκεμβρίου νοσηματοδοτείται και από το βίωμα της πανδημίας, αλλά και την συμπλήρωση 40 ετών της πορείας του κινήματος για τον HIV/AIDS στην Ελλάδα.

Τα πρώτα περιστατικά AIDS καταγράφηκαν στις ΗΠΑ το 1981. Ενώ το υπεύθυνο παθογόνο, ο HIV, ταυτοποιήθηκε δύο χρόνια αργότερα. Σε αυτά τα πρώτα χρόνια γνωρίζαμε λίγα για τον HIV και το AIDS, τόσο η επιστημονική κοινότητα, όσο και γενικότερα η κοινωνία.

Μέσα στα επόμενα χρόνια ο HIV εξαπλώθηκε σε παγκόσμια κλίμακα λαμβάνοντας διαστάσεις επιδημίας.

Τον Νοέμβριο του 1990 στο περιοδικό LIFE δημοσιεύθηκε από τη φωτογράφο Therese Frare η φωτογραφία του αποσκελετωμένου, ετοιμοθάνατου ασθενή και ακτιβιστή David Kirby.

Αυτή η φωτογραφία έμελλε να αλλάξει το πρόσωπο του AIDS, συγκροτώντας μια αναπαράσταση που σόκαρε την παγκόσμια κοινή γνώμη, η οποία έβλεπε για πρώτη φορά τόσο καθαρά τον πόνο και τον τρόμο μιας ασθένειας, τόσο για τον ασθενή, όσο και για την οικογένειά του .

Από τότε, όμως, με τα λίγα που γνωρίζαμε ως επιστημονική κοινότητα και με τον φόβο και τον τρόμο που προκαλούσε ακόμα και το άκουσμα των όρων HIV/AIDS, οι επιστημονικές εξελίξεις σε αυτό το ζήτημα ήταν πολλές και σημαντικές.

Όμως, πλέον σήμερα μπορούμε να αφήσουμε τον φόβο και τον τρόμο πίσω, κυρίως λόγω της επιστημονικής γνώσης και των διαθέσιμων μέσων για την αντιμετώπιση του ιού HIV.

Ανάμεσα σε όσους έχουν διαγνωστεί με HIV και λαμβάνουν αντιρετροϊκή αγωγή ο στόχος καταστολής του ιού κατά 95% είναι όλο και πιο προσιτός, αλλά είναι πιο δύσκολος σε παιδιά και εφήβους και η μακροχρόνια καταστολή του ιού αποτελεί μία πρόκληση. Η καταστολή του ιού προφυλάσσει τόσο τον ίδιο τον ασθενή από μακροχρόνιες επιπλοκές όσο και τους άλλους ανθρώπους.

Ο στόχος των Ηνωμένων εθνών το 2014 για το Πρόγραμμα έναντι του HIV/AIDS ήταν η καταστολή του ιού από όσους νοσούν κατά 95% έως το 2030.

Δεδομένα από 148 νοσοκομεία σε 31 χώρες ανά τις πέντε ηπείρους, συλλέχθηκαν για 21.500 παιδιά και εφήβους και 255.000 ενήλικες με HIV που ξεκίνησαν αντιρετροϊκή αγωγή μεταξύ του 2010 και του 2019, και αναλύθηκε το ποσοστό καταστολής του ιού ένα, δύο

και τρία έτη μετά την έναρξη της αγωγής. Τα αποτελέσματα καταστολής του ιού, όπως αυτή ορίστηκε ως κάτω από 1000 αντίγραφα του ιού ανά ml αίματος, στους ενήλικες ήταν 79% μετά τον πρώτο χρόνο, 72% μετά από δύο χρόνια και 65% μετά από τρία έτη αντιρετροϊκής αγωγής. Τα αντίστοιχα ποσοστά σε παιδιά και εφήβους ήταν 64%, 62% και 59% μετά από ένα, δύο και τρία έτη αντίστοιχα.

Τα αποτελέσματα αυτά καταδεικνύουν ότι τα προγράμματα θεραπείας του HIV πρέπει να εξελιχθούν περαιτέρω ειδικά στις ευαίσθητες ομάδες των παιδιών και εφήβων ώστε να πλησιάσουμε τον στόχο που έχει τεθεί για το 2030.

Όλοι μαζί, συντονισμένα, μπορούμε να υψώσουμε ένα αποτελεσματικό τοίχος προστασίας έναντι και του ιού της Ανθρώπινης Ανοσοανεπάρκειας.