

Παιδιά Και Εμβόλια για τον Covid-19

Κωνσταντίνος Νικ. Συρίγος

Περίπου 4 εκατομμύρια παιδιά στις ΗΠΑ έχουν μολυνθεί από τον COVID-19 έως τον Μάιο του 2021, κι ενώ τα περισσότερα παιδιά είχαν ήπια ή καθόλου συμπτώματα, χιλιάδες νοσηλεύτηκαν και αρκετά από αυτά απεβίωσαν. Οι ιατροί της Γ' Πανεπιστημιακής Παθολογικής κλινικής του Νοσοκομείου «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», ενός από τα νοσοκομεία που δέχτηκε το μεγαλύτερο όγκο ασθενών της πανδημίας και ξεκίνησε τους εμβολιασμούς στην Ελλάδα, με επιβλέποντα τον Καθηγητή κο Συρίγο Κωνσταντίνο, καταγράφει τα νεότερα δεδομένα όπως δημοσιεύονται στο έγκριτο ιατρικό περιοδικό JAMA (Pediatr. 2021; 175 (8): 876. doi: 10.1001/jamapediatrics.2021.1974).

Τα παιδιά με υποκείμενες καταστάσεις είναι πιο πιθανό να νοσήσουν πιο σοβαρά από COVID-19, όμως ακόμη και υγιή παιδιά μπορεί να νοσήσουν σοβαρά. Τα παιδιά μπορούν να μεταδώσουν τον COVID-19 σε άλλους και μπορούν επίσης να έχουν μακροπρόθεσμες επιπτώσεις που διαρκούν μήνες. Για τους λόγους αυτούς, τα παιδιά πρέπει να προστατεύονται από τον COVID-19. Εύλογα όμως τα παρακάτω ερωτήματα που χρειάζονται απάντηση:

1. Ποια εμβόλια είναι διαθέσιμα για τα παιδιά;

Επί του παρόντος, 3 εμβόλια έχουν εγκριθεί για ενήλικες στις Ηνωμένες Πολιτείες τα οποία μετά από μελέτες σε δεκάδες χιλιάδες εμβολιασμένα άτομα, αποδείχθηκαν ασφαλή και αποτελεσματικά. Πρόσφατα το εμβόλιο της Pfizer εγκρίθηκε για παιδιά 12 ετών και άνω. Δύο δόσεις αυτού του εμβολίου συνιστάται να δίνονται με διαφορά 3 εβδομάδων. Τα άλλα 2 εμβόλια εγκρίθηκαν στις ΗΠΑ για άτομα 18 ετών και άνω, αλλά αναμένεται να είναι σύντομα διαθέσιμα και για εφήβους.

Οι μελέτες σε μικρότερα παιδιά ηλικίας 6 μηνών συνεχίζονται και εάν αυτές οι μελέτες αποδείξουν ότι τα εμβόλια είναι ασφαλή και αποτελεσματικά, τότε είναι πολύ πιθανό, αυτά τα εμβόλια, να είναι διαθέσιμα για παιδιά 6 μηνών και άνω μέχρι το τέλος του 2021 ή στις αρχές του 2022.

2. Είναι ασφαλή για τα παιδιά αυτά τα εμβόλια;

Τα παιδιά τα οποία έλαβαν το εμβόλιο της Pfizer στις μελέτες είχαν πολύ μικρότερη πιθανότητα να αρρωστήσουν από τον COVID-19. Αν και αυτά τα εμβόλια αναπτύχθηκαν γρήγορα ως απάντηση στην πανδημία του COVID-19, κανένα βήμα που αφορούσε την ασφάλεια τους δεν παραλείφθηκε σε αυτές τις δοκιμές.

Όπως και οι ενήλικες, τα παιδιά μπορεί να έχουν ανεπιθύμητες αντιδράσεις από τα εμβόλια COVID-19, συμπεριλαμβανομένων πόνων στα χέρια, μυϊκούς πόνους, πυρετό και ρίγη. Στις περισσότερες περιπτώσεις, οι ανεπιθύμητες ενέργειες είναι ήπιες, διαρκούν 1 έως 2 ημέρες

και τα συμπτώματα μπορούν να αντιμετωπιστούν με παρακεταμόλη. Αυτές οι ανεπιθύμητες ενέργειες θεωρούνται ως σημεία αντίδρασης του ανοσοποιητικού συστήματος και κατ' επέκταση απάντηση προστασίας του εμβολίου έναντι του COVID-19. Είναι πολύ σημαντικό επίσης να γνωρίζουμε ότι το εμβόλιο δεν περιέχει τον ιό COVID-19, κι έτσι δεν είναι δυνατόν να αρρωστήσει κάποιος από το εμβόλιο.

3. Πώς μπορούν οι γονείς να προστατεύσουν τα παιδιά τους;

Ο καλύτερος τρόπος προστασίας των παιδιών είναι να κάνουν το εμβόλιο COVID-19 εφόσον αυτό έχει εγκριθεί για την ηλικιακή τους ομάδα, ακόμα κι αν είχαν παλιότερα νοσήσει από τον COVID-19. Τα παιδιά θεωρούνται πλήρως εμβολιασμένα 2 εβδομάδες μετά τη δεύτερη δόση του εμβολίου. Οι γονείς που δεν αισθάνονται σίγουροι για το εμβόλιο COVID-19 θα πρέπει να μιλήσουν με τον παιδίατρό τους. Υπάρχουν μελέτες σε εξέλιξη οι οποίες θα απαντήσουν στο ερώτημα «για πόσο καιρό παρέχουν προστασία τα εμβόλια».

Συμπερασματικά τα εμβόλια, που έχουν λάβει έγκριση για τον COVID-19 είναι ασφαλή και αποτελεσματικά όπως έχει αποδειχθεί από τις μελέτες του για την ηλικιακή ομάδα των 12 ετών και άνω. Παρουσιάζουν ανάλογες με τους ενήλικες ανεπιθύμητες ενέργειες, πχ πυρετό, μυϊκά άλγη κλπ, οι οποίες υποχωρούν με χρήση απλών αναλγητικών τύπου παρακεταμόλης. Τα παιδιά που είναι πολύ μικρά για να εμβολιαστούν μπορούν να προστατευτούν με άλλους τρόπους όπως η φυσική απόσταση και η χρήση μάσκας. Τέλος μπορούν να συγχρηματοδοτηθούν με τα υπόλοιπα εμβόλια του εθνικού προγράμματος εμβολιασμού παιδιών και εφήβων.