

# ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

## Action for Cancer



### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Τμήμα **Αθλητικής Αριστείας / Sports Excellence (SE)** της **Α΄ Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ**, που λειτουργεί με αποκλειστική δωρεά από το **Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ)**, σας προσκαλεί στην παρουσίαση του προγράμματος

**«Θεραπευτική Άσκηση: Action for Cancer»**

την **Πέμπτη 15 Σεπτεμβρίου 2022**, και ώρα **10.00 - 11.30**  
στο **Αμφιθέατρο Φυσιολογίας «Γ. Κοτζιάς»** της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ  
(Μικράς Ασίας 75, ΤΚ 11527, Γουδή Αττικής).

Με εκτίμηση,

**Π. Ι. Παπαγγελόπουλος**

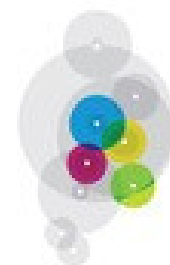
Καθηγητής, Διευθυντής Α΄ Ορθοπαιδικής  
Χειρουργικής Κλινικής,  
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. "ΑΤΤΙΚΟΝ"

**Π. Κουλουβάρης**

Επίκουρος Καθηγητής Α' Ορθοπαιδικής  
Χειρουργικής Κλινικής,  
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. "ΑΤΤΙΚΟΝ"  
Επιστημονικά Υπεύθυνος του Τμήματος Αθλητικής Αριστείας  
/ Sports Excellence & της Μονάδας Τραύματος



**ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ  
ΑΣΚΗΣΗ**  
**Action for  
Cancer**



Φορέας Υλοποίησης

Αναγέννηση  
& Πρόοδος



**SPORTS  
EXCELLENCE**



Υπό την επιστημονική επίβλεψη

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**Εθνικών και Καποδιστριακών**  
**Πανεπιστημίων Αθηνών**

Α' Ορθοπαιδική Χειρουργική Κλινική Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο "ΑΤΤΙΚΟΝ"

Αποκλειστικός Δωρητής

**ΙΣΝ / SNF**

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10.00	Έναρξη & Χαιρετισμοί	Μελέτιος - Αθανάσιος Δημόπουλος
10.10	Παρουσίαση του Προγράμματος «Θεραπευτική Άσκηση: Action for Cancer»	Παναγιώτης Κουλουβάρης
10.20	Ο ρόλος της άσκησης στον καρκίνο	Αναστάσιος Φιλίππου
10.30	Πρωτόκολλα άσκησης στον ασθενή με καρκίνο	Χάρης Τσολάκης
10.40	Θεραπευτική άσκηση στον ογκολογικό ασθενή	Απόστολος Σκούρας
10.50	Άσκηση σε κακοήθεις νεοπλασίες παιδων	Δημήτριος Καραμίντζας
11.00	Ερωτήσεις - Συζήτηση	
11.30	Κλείσιμο Παρουσίασης	Παναγιώτης Κουλουβάρης

# ΟΜΙΛΗΤΕΣ / ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

Θα παρευρεθούν ως εισηγητές του έργου οι κύριοι:

- **Μελέτιος - Αθανάσιος Δημόπουλος**, Πρύτανης ΕΚΠΑ, Καθηγητής Αιματολογίας - Ογκολογίας, Δ/ντης Θεραπευτικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ
- **Παναγιώτης Κουλουβάρης**, Επίκουρος Καθηγητής, Α΄ Ορθοπαιδικής Χειρουργικής Κλινικής, Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ, Επιστημονικά Υπεύθυνος Τμήματος Αθλητικής Αριστείας - Sports Excellence & Μονάδας Τραύματος
- **Αναστάσιος Φιλίππου**, Αναπληρωτής Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας - Φυσιολογίας της Άσκησης, Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ
- **Χάρης Τσολάκης**, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ και Δ/ντης Αθλητικών Προγραμμάτων, Τμήμα Αθλητικής Αριστείας - Sports Excellence
- **Απόστολος Σκούρας**, Φυσικοθεραπευτής - Τμήμα Αθλητικής Αριστείας - Sports Excellence
- **Δημήτριος Καραμίντζας**, Φυσικοθεραπευτής - Τμήμα Αθλητικής Αριστείας - Sports Excellence

Επίσης θα σχολιάσουν επί μέρους θέματα ογκολογικών ασθενών οι κύριοι / κυρίες:

- **Ελένη Γκόγκα**, Καθηγήτρια Παθολογίας - Ογκολογίας, Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ
- **Φλώρα Ζαγουρή**, Καθηγήτρια Παθολογίας - Ογκολογίας, Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ
- **Αντώνιος Καττάμης**, Καθηγητής Παιδιατρικής Αιματολογίας - Ογκολογίας, Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ
- **Θεοδώρα Ψαλτοπούλου**, Καθηγήτρια Επιδημιολογίας και Προληπτικής Ιατρικής, Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ

