



Η Κωνσταντίνα Μαγκλάρα είναι ψυχίατρος παιδιών και εφήβων και εργάζεται στην Υπηρεσία Παιδιών και Εφήβων του Κέντρου Κοινοτικής Ψυχικής Υγιεινής Βύρωνα-Καισαριανής στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο. Εξελέγη Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι διδάκτορας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων στο πεδίο των κοινών ψυχιατρικών διαταραχών στην εφηβεία. Εκπαιδεύτηκε στην Παιδοψυχιατρική σε νοσοκομεία και παιδοψυχιατρικές υπηρεσίες στην Ελβετία και στην Ελλάδα. Επιπλέον, έχει εκπαιδευτεί στη συστημική θεραπεία οικογένειας και ζεύγους. Είναι μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Παιδοψυχιατρικής Εταιρείας Ελλάδος.

Η εφηβεία αποτελεί μια κρίσιμη αναπτυξιακή περίοδο, σηματοδοτώντας το πέρασμα στην ενήλικη ζωή. Η εφηβεία προκαλεί τους γονείς, τους ειδικούς, τους θεσμούς και εν τέλει το ίδιο το άτομο. Προκαλεί τους γονείς να οδηγήσουν την οικογένεια στην επόμενη φάση της. Προκαλεί τους ειδικούς να την κατανοήσουν, αλλά και να συνομιλήσουν μεταξύ τους, αφού λίγες είναι οι αναπτυξιακές περιόδους, που μελετώνται από τόσες πολλές ειδικότητες. Προκαλεί τους θεσμούς να οργανώσουν ειδικά πλαίσια σε επίπεδο εκπαίδευσης και νόμου. Προκαλεί τελικά το άτομο να ανακαλύψει την ταυτότητά του και να κατευθυνθεί προς τον θαυμαστό κόσμο των ενηλίκων. Το βιβλίο αυτό δημιουργήθηκε με στόχο την καλύτερη κατανόηση των πολύπλοκων διεργασιών της εφηβείας. Αποτελεί συλλογικό έργο συγγραφέων από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Περιλαμβάνει ένα πρώτο γενικό μέρος, που αναφέρεται σε ζητήματα που συναντώνται φυσιολογικά λιγότερο ή περισσότερο συχνά στην εφηβεία και ένα δεύτερο ειδικό μέρος, που αναφέρεται σε ειδικές παθολογικές καταστάσεις, που εμφανίζονται στην περίοδο αυτή. Απευθύνεται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας αλλά και σε όσους αναζητούν εξειδικευμένες γνώσεις για να προσεγγίσουν την εφηβεία.



Το βιβλίο αυτό δημιουργήθηκε στα πλαίσια του προγράμματος «Προαγωγή Ψυχικής Υγείας σε Ευπαθείς Πληθυσμούς» που χρηματοδοτείται από την Περιφέρεια Αττικής και υλοποιείται από την Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

ISBN 978-960-452-337-5



9 789604 523375

ΕΛΕΝΗ ΛΑΖΑΡΑΤΟΥ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΑΓΚΛΑΡΑ

ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΚΒΑΣΕΙΣ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΒΗΤΑ
medical art



Επιμέλεια
ΕΛΕΝΗ ΛΑΖΑΡΑΤΟΥ – ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΑΓΚΛΑΡΑ

ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΚΒΑΣΕΙΣ



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΒΗΤΑ
medical art



Η Ελένη Λαζαράτου είναι Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Αποφοίτησε από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Ειδικεύτηκε στην Ψυχιατρική και στην Παιδοψυχιατρική στη Γαλλία, όπου παρέμεινε για εννέα έτη, και έλαβε θέσεις επιμελητού στο Παιδοψυχιατρικό Κέντρο Alfred Binet, και βοηθού καθηγητού στο Πανεπιστήμιο Pierre et Marie Curie, Paris VI. Είναι υπεύθυνη της Υπηρεσίας Παιδιών και Εφήβων του Κέντρου Κοινοτικής Ψυχικής Υγιεινής Βύρωνα - Καισαριανής, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική. Είναι μέλος του διοικητικού συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ψυχοπαθολογίας του Παιδιού και του Εφήβου (ΑΕΡΕΑ).