

**Τα βήματα της Ψυχιατρικής μεταρρύθμισης σήμερα, από την πλευρά
του Πανεπιστημίου
Ομιλία Υφυπουργού Υγείας**

Στο Χαρτοφυλάκιο για την Ψυχική Υγεία και τις Εξαρτήσεις, από τη δημιουργία του, έχουμε ως συνοδοιπόρους μας τους καθηγητές των πανεπιστημίων μας στον αγώνα για τα θέματα ψυχικής υγείας, με γνώμονα πάντα τον Άνθρωπο, και ιδιαίτερα τους πιο ευάλωτους συνανθρώπους μας.

Η πανδημία COVID-19 εκτόξευσε τα προβλήματα ψυχικής υγείας που επιβαρύνονται περαιτέρω από τις κοινωνικοοικονομικές συνθήκες, όπως η αύξηση του κόστους διαβίωσης και ο πόλεμος.

Παράλληλα, ανάδειξε τις αδυναμίες των συστημάτων υγείας και την χρόνια υποχρηματοδότησή τους παγκοσμίως.

Σήμερα, η ψυχική υγεία βρίσκεται στο επίκεντρο των πολιτικών παγκοσμίως. Συμφωνούμε όλοι, πλέον, ότι «δεν υπάρχει Υγεία χωρίς την Ψυχική Υγεία.»

Στη χώρα μας, σε συνεργασία με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας θέσαμε «την Ψυχική Υγεία και την Ευεξία για όλους ως παγκόσμια προτεραιότητα» υπογράφοντας τη «Διακήρυξη των Αθηνών» για την ψυχική υγεία, τον Ιούλιο 2021.

Δράσεις του Υπουργείου Υγείας

1. Σε συνεργασία με την Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Αιγινήτειου Νοσοκομείου και την Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης ΑΡΓΩ, λειτουργούμε την 24ωρη Εθνική Γραμμή 10306 για την ψυχοκοινωνική υποστήριξη του γενικού πληθυσμού, που μέχρι σήμερα έχει δεχτεί περισσότερες από 545.000 κλήσεις.
2. Επίσης, δημιουργήσαμε, μέσα στην πανδημία, το πρωτοποριακό πρόγραμμα τηλεσυμβουλευτικής υποστήριξης «Κανένας μόνος

στην πανδημία», το οποίο έχει λειτουργήσει σε Γενικά και Πανεπιστημιακά Νοσοκομεία μας, δίνοντας υποστήριξη σε ασθενείς, γιατρούς και νοσηλευτές μας.

3. Ενισχύσαμε το ΕΣΥ, με προσλήψεις μόνιμων και επικουρικών γιατρών, ψυχιάτρων και παιδοψυχιάτρων στις δομές ψυχικής υγείας της χώρας.
4. Νομοθετήσαμε 215 θέσεις ειδικευόμενων νοσηλευτών ψυχικής υγείας.
5. Δημιουργήσαμε νέες κλίνες στο ΕΣΥ για την υποστήριξη αναδυόμενων αναγκών (στο «ΚΑΡΑΜΑΝΔΑΝΕΙΟ» Πάτρας, στο Νοσοκομείο Νίκαιας – Δυτικής Αττικής», «Αγία Βαρβάρα», στο «Σισμανόγλειο» Νοσοκομείο, στο Ασκληπιείο Βούλας, στο Γ. Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης).
6. Για τους ηλικιωμένους:
 - Εγκαινιάσαμε δύο Κέντρα Ημέρας για την άνοια και το αλτσχάιμερ μέσα στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης και στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης.
 - Δημιουργούμε Πρόγραμμα Ψυχογηριατρικής Υποστήριξης, σε συνεργασία με το Αιγινήτειο Νοσοκομείο και τον Καθηγητή Αντώνη Πολίτη, με κινητές μονάδες σε απομακρυσμένες νησιωτικές και ακριτικές περιοχές της χώρας.
7. Με πόρους από το Ταμείο Ανάκαμψης, μέχρι σήμερα, έχουμε ήδη ολοκληρώσει 66 διαγωνισμούς για τη δημιουργία ισάριθμων νέων δομών ψυχικής υγείας σε ολόκληρη την επικράτεια και ήδη έχουν εκδοθεί 54 άδειες ίδρυσης των δομών αυτών, οι οποίες αφορούν σε:
 - 7 Μονάδες Έγκαιρης Παρέμβασης στην ψύχωση, πρωτοποριακές δομές που νομοθετήσαμε για πρώτη φορά στη χώρα μας, σε συνεργασία με τον Καθηγητή Νικόλαο Στεφανή.
 - 6 Κέντρα Ημέρας και 5 Κινητές Μονάδες υποστήριξης ενηλίκων
 - 4 Κέντρα Ημέρας για την υποστήριξη εργαζομένων

- 2 Κέντρα ημέρας για τη στήριξη της οικογένειας
- 6 Κέντρα Ημέρας και 1 Κινητή Μονάδα ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων
- 6 Κέντρα Ημέρας και 4 Κινητές Μονάδες για ασθενείς με Άνοια και alzheimer's
- 15 Οικοτροφεία (Στεγαστικές Μονάδες-για ηλικιωμένους με άνοια καθώς και για παραβατικούς εφήβους) και άμεσα, θα ολοκληρωθεί η διαγωνιστική διαδικασία για την αδειοδότηση των υπολοίπων 13.

8. Νομοθετήσαμε και εγκαινιάζουμε σε ένα μήνα το πρώτο Κέντρο Ψυχικής Υγείας για την ψυχολογική υποστήριξη των φοιτητών μέσα στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ). Θα ακολουθήσουν κι άλλα Κέντρα Ημέρας, στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, όπως και το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, στο Πανεπιστήμιο Πατρών, Κρήτης και Ιωαννίνων.

9. Επίσης, προχωρήσαμε σε συνεργασία με το «Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος» (ΙΣΝ), και το "Child Mind Institute" της Νέας Υόρκης, για τη δημιουργία ολοκληρωμένου Εθνικού Δικτύου Αναφοράς για τα παιδιά και τις οικογένειές τους, σε όλη την Επικράτεια, το οποίο θα υλοποιηθεί με την συνεργασία με γενικά και πανεπιστημιακά νοσοκομεία της χώρας μας.

Ήδη έχει ολοκληρωθεί η χαρτογράφηση των υπηρεσιών παιδικής/εφηβικής υγείας ανά περιοχή, έχουν ξεκινήσει οι εκπαιδεύσεις εκπαιδευτικών και υγειονομικού προσωπικού για θέματα ψυχικής υγείας και έχει δημιουργηθεί ιστοσελίδα του προγράμματος που παρέχει πρόσβαση και ενημέρωση σε παιδιά, εφήβους, γονείς, καθώς και επαγγελματίες,

10. Εκπονήσαμε Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Ψυχική Υγεία στην Ελλάδα, με ορίζοντα δεκαετίας, με προτάσεις της Εθνικής Επιτροπής που συγκροτήσαμε και αποτελείται από 35 ειδήμονες από το πεδίο της

ψυχικής υγείας, μεταξύ των οποίων περιλαμβάνονται διακεκριμένοι καθηγητές των πανεπιστημίων μας.

Το Σχέδιο εγκρίθηκε από το Υπουργικό Συμβούλιο και τίθεται άμεσα σε διαβούλευση.

Το Σχέδιο αυτό περιλαμβάνει δέκα άξονες για όλες τις πληθυσμιακές ομάδες, με έμφαση στα παιδιά, την τρίτη ηλικία, και τους εργαζόμενους, την ολοκλήρωση του κοινοτικού δικτύου υπηρεσιών ΨΥ, με παράλληλη μείωση των ακούσιων νοσηλειών, την ενίσχυση της έρευνας στο πεδίο της ψυχικής υγείας, τον αποστιγματισμό, την ενδυνάμωση των ψυχικά ασθενών.

Σήμερα μπορούμε να μιλάμε για την ψυχιατρική μεταρρύθμιση όντας πιο κοντά από ποτέ στην πραγματοποίησή αυτού του οράματος.

Στο ταξίδι αυτό, έχουμε συμπορευθεί όλοι μαζί και ιδίως η επιστημονική μας κοινότητα, εσείς, έχετε αποτελέσει σε μεγάλο μέρος την ψυχή των αγώνων μας, για ένα νέο σύστημα ψυχικής υγείας, με σύγχρονες, κοινοτικές υπηρεσίες, υψηλής ποιότητας, με καθολική πρόσβαση που έχουν επίκεντρο τον άνθρωπο και μηδενική ανοχή στο στίγμα και τους κοινωνικούς αποκλεισμούς.