

Α΄ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ  
Διευθυντής: Καθηγητής Ν. ΣΤΕΦΑΝΗΣ

**ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΒΥΡΩΝΑ-ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ**  
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ  
ΔΗΛΟΥ 14 - ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ, ΤΗΛ.: 210-7640111

## Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΦΗΒΟΥ

### ΣΗΜΕΡΑ ΚΑΙ ΑΥΡΙΟ

---

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 17-18/02/23

#### Παρασκευή 17/02/23

**17.00-17.15 Χαιρετισμοί**

**17.15-17.45 Η ψυχική υγεία του παιδιού και του εφήβου σήμερα:  
Αναπτυξιακή ψυχοπαθολογία**

*Ε. Λαζαράτου, Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ», Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ*

**17.45-18.15 Η ψυχική υγεία του παιδιού και του εφήβου αύριο**

*Α. Στριγγάρης, Καθηγητής Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ και UCL  
London*

#### Νέες μορφές παθολογίας

**18.30-18.50 Παθολογίες στην post covid εποχή**

*Κ. Μαγκλάρα, Επίκ. Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής, Β΄ Ψυχιατρική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»,  
Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ*

**18.50-19.10 Ασυνόδευτοι ανήλικοι πρόσφυγες και μετανάστες – ανάγκες  
ψυχικής υγείας και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης**

*Ι. Γιαννοπούλου, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής, Β΄ Ψυχιατρική Κλινική, Π.Γ.Ν.  
«ΑΤΤΙΚΟΝ»*

**19.10-19.30 Οι επιπτώσεις της κλιματικής κρίσης στην ψυχική υγεία και  
την εκπαίδευση παιδιών και εφήβων**

*Ε. Καψιμάλη, Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων*

**19.30 – 19.50 Εθισμός παιδιών και εφήβων στα ηλεκτρονικά παιχνίδια :  
Κλινική προσέγγιση και αποτελεσματικότητα των διαθέσιμων θεραπειών**

**20.10-20.40 Συζήτηση**

## **Σάββατο 18/02/23**

### **Διαφορετικά είδη αιτημάτων στη σημερινή εποχή**

**9.30-9.50 Νέες προσεγγίσεις για τον τρόπο σίτισης στην πρώτη παιδική ηλικία**

*Ε. Άσλεϋ, Λογοθεραπεύτρια MSc, Ph.D. (c)*

**9.50-10.10 Νέα αιτήματα στην προσχολική ηλικία**

*Η. Παπαθανασίου, Καθηγητής Λογοθεραπείας Πανεπιστημίου Πατρών, Επισκέπτης Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ*

**10.10-10.30 Ο καταμερισμός του χρόνου στη καθημερινότητα των παιδιών**

*Α. Μουσελίμη, Εργοθεραπεύτρια MA, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»*

**10.30-10.50 Αβεβαιότητα του σεξουαλικού προσανατολισμού στην εφηβεία**

*Η. Μουρίκης, Ψυχίατρος ΕΔΙΠ, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ, «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»*

**10.50-11.10 Σύγχρονες μορφές οικογένειας**

*Λ. Λεγάκη, Κλινική Ψυχολόγος, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»,  
Α. Πατέρα, Ψυχολόγος MSc, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»*

**11.10-11:40 Συζήτηση**

**11:40-12:00 Διάλλειμα**

### **Παροχή υπηρεσιών στα παιδιά και στις οικογένειες τους**

**12-12.20 Σεξουαλική εκμετάλλευση παιδιών στο διαδίκτυο: πρόληψη και προστασία**

*Α. Καλαβρής, MSc, Ph.D. (c), Ψυχολόγος Ελληνικής Αστυνομίας, Υποψήφιος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ*

**12.20-12.40 Θεραπευτικές Προσεγγίσεις στο μετατραυματικό στρες: Νεότερες εξελίξεις**

*Γ. Γιαννακόπουλος, Επικ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Υπεύθυνος Μονάδας Ενδονοσοκομειακής Νοσηλείας, Παιδοψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»*

### **12.40-13:00 Πρόοδοι στην ψυχοφαρμακολογία**

*Χ. Ανδρούτσος, Παιδοψυχίατρος, Διευθυντής ΕΣΥ, Τμήμα Ψυχιατρικής Παιδιών & Εφήβων Γ.Ν.Α. «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ»*

### **13:00-13.20 Η χρήση της ψηφιακής τεχνολογίας στις υπηρεσίες ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων**

*Μ. Κυριακόπουλος, Επικ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής, Α' Ψυχιατρική Κλινική, «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ», Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ*

## **Ελληνική πραγματικότητα**

### **13.30-13.50 Η παιδοψυχιατρική στην Ελλάδα σήμερα**

*Μ. Τσαλαμανιός, Διευθυντής Τμήματος Ψυχιατρικής Παιδιών και Εφήβων & Διευθυντής Ψυχιατρικού Τομέα του Γ.Ν. «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟΥ ΒΟΥΛΑΣ»*

### **13.50-14.10 Νέες μονάδες αντιμετώπισης του πρώτου ψυχωτικού επεισοδίου**

*Ν. Στεφανής, Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ», Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ*

### **14.10-14.30 «Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων», του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος**

*Δρ. Α. Κουμούλα Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων, Συντονίστρια και Επιστημονική Σύμβουλος της "Πρωτοβουλίας για την ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων", ΙΣΝ*

### **14.30-15:00 Συζήτηση- Κλείσιμο διημερίδας**