



## Αίμα στα ούρα: τι σημαίνει;

**Α**κούγεται παράξενο, αλλά μπορεί να μη γνωρίζετε πάντα ότι έχετε αίμα στα ούρα σας. Μερικές φορές είναι τόσο λίγο που εμφανίζεται μόνο στο μικροσκόπιο. Τις περισσότερες φορές οι αιτίες δεν είναι σοβαρές, σε ορισμένες περιπτώσεις όμως κρύβει κάποιο πρόβλημα υγείας. Γι' αυτό θα πρέπει πάντα να ενημερώνετε τον γιατρό σας. Τι μπορεί να σημαίνει;

**Ουρολοιμώξη.** Συμβαίνει όταν βακτήρια μολύνουν την ουροδόχο κύστη, την ουρήθρα ή τους νεφρούς. Μαζί με το να βλέπετε αίμα, μπορεί να αισθάνεστε ότι πρέπει να πηγαίνετε συχνά στην τουαλέτα. Μπορεί επίσης να έχετε πόνο στην κοιλιά ή στη βουβωνική χώρα.

**Νεφρολιθίαση.** Αρχίζουν να σχηματίζονται λίθοι στα νεφρά όταν το σώμα σας έχει συγκεντρώσει πολύ ασβέστιο ή άλλα μέταλλα. Μπορεί να προκαλούν πόνο, ειδικά αν μεγαλώσουν αρκετά. Μπορεί να δείτε αίμα ή ακόμα και ένα κομμάτι λίθου στα ούρα σας.



**Διόγκωση προστάτη.** Η μόλυνση, η χειρουργική επέμβαση ή ένα ξαφνικό χτύπημα σε αυτόν τον μικρό αδένα κοντά στην ουροδόχο κύστη ενός άνδρα μπορεί να προκαλέσει φλεγμονή. Εκτός από το να βλέπετε αίμα, μπορεί να είναι δύσκολο ή επώδυνο να ουρήσετε.

**Πολυκυστική νόσος νεφρών.** Γονίδια προκαλούν την ανάπτυξη μικρών κύστεων με υγρό στα νεφρά σας. Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν έχουν συμπτώματα μέχρι την ηλικία των 30-40 ετών, όπως αιματουρία, ουρολοιμώξεις και πόνο. Είναι επίσης πιο πιθανό να έχετε αρτηριακή υπέρταση.

**Άλλες κληρονομικές ασθένειες.** Η αιματουρία μπορεί να είναι επίσης σύμπτωμα άλλων γενετικών καταστάσεων, όπως η δρεπανοκυτταρική αναιμία ή η αιμορροφιλία.

**Εντονη προπόνηση.** Τείνει να επηρεάζει περισσότερο τους δρομείς. Μπορεί να προκύπτει λόγω αφυδάτωσης, τραυματισμού της ουροδόχου κύστης ή καταστροφής περισσότερων ερυθρών αιμοσφαιρίων κατά την άσκηση.

**Φάρμακα.** Ορισμένα φάρμακα, όπως το αντιβιοτικό πενικιλίνη ή το αντικαρκινικό φάρμακο κυκλοφωσφαμίδη, μπορεί να προκαλέσουν αίμα στα ούρα σας. Μπορεί επίσης να συμβεί εάν παίρνετε φάρμακα όπως ασπιρίνη ή ηπαρίνη, που αραιώνουν το αίμα σας.

**Τραύμα.** Ένα δυνατό χτύπημα, συνήθως στην περιοχή του κάτω μέρους της πλάτης σας, μπορεί να προκαλέσει αίμα στα ούρα.

**Καρκίνος.** Το αίμα στα ούρα είναι βασικό σημάδι του καρκίνου της ουροδόχου κύστης. Μπορεί επίσης να είναι σημείο καρκίνου του νεφρού ή του προστάτη.

Ο Θάνος Δημόπουλος είναι καθηγητής Θεραπευτικής Αιματολογίας - Ογκολογίας, πρώην του ΕΚΠΑ