



ΕΛΕΥΘΕΡΗ  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

# 16ο "STATE OF THE ART" ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ/ΙΑΤΡΙΚΗΣ "Ευεξία (well being) παιδιών και εφήβων"

13 - 14 Οκτωβρίου 2023  
Αμφιθέατρο "Ιωάννης Δρακόπουλος"  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)  
Πανεπιστημίου 30, Αθήνα

## ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
[www.youth-med.gr](http://www.youth-med.gr)



8<sup>η</sup> ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΠΕΙΡΩΜΕΝΟΥ ΑΘΙΝΩΝ  
ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΑΛΩΝ «Δ. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ»



Στρατηγικός  
Αναπτυξιακός  
και Εφηβικής  
Υγείας

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

10783 ΣΟΣΗ

## ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ



unesco  
Institute for Information  
Technologies in Education



World Health  
Organization



International Association for  
Adolescent Health



Global Health  
& Education



www.youth-life.gr



MED CONGRESS  
Διοργάνωση Συνεδρίων  
Καλλιμαχίας 5, Σαλόνι Θεσσαλονίκης  
T: 231 403 9704 - F: 231 220 6096  
E: info@medcongress.gr • email@youth@medcongress.gr

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ  
ΜΟΡΙΑ Σ.Ι.Ν.Ε.

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητές/οι συνάδελφοι και φίλες/οι,

το 16ο «STATE of THE ART» Συνέδριο Εφηβικής Υγείας/Ιατρικής πραγματοποιείται από την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.) [www.youth-med.gr](http://www.youth-med.gr), σε συνεργασία με το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» [www.youth-msc.gr](http://www.youth-msc.gr) και σημαντικούς φορείς, στις 13 & 14 Οκτωβρίου 2023.

Τελεί υπό την αιγίδα Διεθνών Οργανισμών και όπως κάθε χρόνο, είναι ουσιαστική η συμβολή του επιστημονικού δυναμικού της Μονάδας Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Παν. & Αγλ. Αγλ. Κυριακού» (Διευθύντρια: Καθηγήτρια Μ. Τσολιά).

Στο φετινό πρόγραμμα παρουσιάζονται ενδιαφέρουσες ερευνητικές εργασίες, ενώ η θεματολογία των διαλέξεων και συμποσίων είναι ιδιαίτερα πρωτότυπη καλύπτοντας ολιστικά πολλές πτυχές της ζωής των σημερινών παιδιών και εφήβων, με ιδιαίτερη έμφαση στην κατάκτηση της ευεξίας (wellbeing) και την ποιότητα ζωής.

Ένας από τους βασικούς στόχους της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.) αποτελεί η **ανάπτυξη και διασφάλιση του γνωστικού αντικείμενου της Εφηβικής Ιατρικής στη χώρα μας**, το οποίο περιγράφεται σε ΦΕΚ (Α.Φ. 2854), έγγραφο της Επιτροπής Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης του Ιατρικού Συλλόγου (Α.Π. 24468), καθώς και τα curricula εκπαίδευσης Ευρωπαϊκών και Διεθνών Επιστημονικών Οργανώσεων. Η Εφηβική Ιατρική εισήχθη ως γνωστικό αντικείμενο στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.) το 2009 και συμπεριλαμβάνει πεδία σωματικής, γνωστικής και ψυχοκοινωνικής ανάπτυξης και υγείας των εφήβων, κοινωνικής παιδιατρικής και δημόσιας υγείας. Αποτελεί ιδιαίτερα σύνθετη επιστημονική περιοχή και η προαγωγή της στην Ελλάδα είναι στόχος προτεραιότητας που αναδύεται από τα δεδομένα σχετικά με τις ανάγκες εφήβων και των οικογενειών τους στην σύγχρονη πραγματικότητα.

Το Συνέδριο απευθύνεται με διεπιστημονικότητα σε λειτουργούς υγείας (ιατρούς, νοσηλευτές, επισκέπτες υγείας), επιστήμονες θεωρητικών επιστημών (ψυχολόγους, κοινωνιολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς κ.α.) και σε εκπαιδευτικούς, καθώς και σε λειτουργούς ειδικής αγωγής.

Η συμμετοχή είναι ελεύθερη και χορηγούνται μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής και νοσηλευτικής εκπαίδευσης από τους αντίστοιχους Συλλόγους. Το Συνέδριο θα λάβει χώρα στο Αμφιθέατρο "Ιωάννης Δρακόπουλος" του Ε.Κ.Π.Α. και συμμετέχουν διακεκριμένοι ομιλητές, επιστήμονες και νέοι ερευνητές.

Θα ήταν για εμάς ιδιαίτερη χαρά και τιμή να σας έχουμε και φέτος κοντά μας

Εκ μέρους του Δ.Σ. και των Επιτροπών του Συνεδρίου

Η Πρόεδρος

**Άρτεμις Κ. Τσίτσικα**

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής  
Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.)

Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.-

Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

Υπεύθυνη Προγραμμάτων Κατάρτισης του Υπουργείου Υγείας

Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

## ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



CITY OF ATHENS



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΘΗΝΩΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ



**S=LMA**  
HACKING HATE



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗΣ  
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ

**ENE**  
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Άρτεμις Κ. Τσίτσικα  
Αντιπρόεδροι: Ν. Βλάχος, Σ. Παπαδάκου  
Γραμματέας: Ν. Σκεντέρης  
Ταμίας: Λ. Μαρκάκη  
Μέλη: Ε. Κογιαννάκη, Θ. Ψαλτοπούλου

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ν. Βλάχος  
Α. Γαλλή-Τσινοπούλου  
Κ. Καραβανάκη  
Ε. Κογιαννάκη  
Λ. Μαρκάκη  
Φ. Μπακοπούλου  
Ε. Παναγούλη  
Σ. Παπαδάκου  
Θ. Σεργεντάνης  
Ν. Σκεντέρης  
Ά. Κ. Τσίτσικα  
Μ. Τσολιά  
Θ. Ψαλτοπούλου

## Παρασκευή 13 Οκτωβρίου 2023

9.00-10.30 **Βιωματικό εργαστήριο - WORKSHOP 1**

*«Εκφράσεις βίας ανηλίκων στον φυσικό και διαδικτυακό κόσμο»*

Β. Μπούμπα, Β. Τζάννε

Σχολιασμός: Ε. Κογιαννάκη

10.30-11.00 **Χαιρετισμοί – Επίσημη Έναρξη**

11.00-11.30 **ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΟΣ ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: Α. Τσίτσικα, Μ. Τσολιά

*Τεχνητή Νοημοσύνη: θετικές πτυχές και προβληματισμοί*

Π. Βλάμος

11.30-12.00 **Διάλειμμα**

12.00-13.00 **Στρογγυλό Τράπεζι**

*“ Η Ευεξία – wellbeing στη σύγχρονη πραγματικότητα”*

Προεδρείο: Α.-Σ. Αντωνίου, Θ. Ψαλτοπούλου

*Ενίσχυση του lifestyle προς την κατάκτηση ευεξίας*

Α.Τσίτσικα

*Ευεξία και οικολογική συνείδηση*

Θ. Σεργεντάνης

13.00-13.30 **Προεδρείο: Μ.Ν. Πέππα, Ε. Χαρμανδάρη**

*Φθορά και Γεωμετρία: ο ρόλος της θυρεοειδικής ορμόνης*

Κ. Πάντος

13:30 -14:00 **Προεδρείο: TBA**

*«Εκπαίδευση Ασυνόδευτων Ανηλίκων στην Σεξουαλική και Αναπαραγωγική Υγεία και Δικαιώματα»*

Α. Γεωργαλίσ

14.00-15.00 **Μεσημβρινή διακοπή**

14.30-15.00 **e- POSTER SESSION**

Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων

Προεδρείο: Κ. Κατσός, Α. Παρδάλη

15.00 -16.00 "Πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας και προαγωγή της ευεξίας"

Προεδρείο: Τ. Νταμάγκα, Ν. Σκεντέρης

*Ο ρόλος του παιδίατρου πρωτοβάθμιας φροντίδας στην ψυχοκοινωνική υγεία παιδιών και εφήβων*

Κ. Νταλούκας

*Η νοσηλευτική στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας*

Χρ. Καραγύρη

16.00-16.30 Προεδρείο: Κ. Καραβανάκη

*Πρώιμη ήβη: διαγνωστικά και θεραπευτικά διλήμματα*

Χ. Κανακά

16.30-18.00 Στρογγυλό Τράπεζι

"Παιδική και Εφηβική γυναικολογία"

Προεδρείο: Ν. Βλάχος, Λ. Μαρκάκη

*Influenzing και "σεξουαλικοποίηση"*

Α. Θήριος

*Το σύνδρομο των πολυκυστικών ωοθηκών*

Φ. Μπακοπούλου

*Ανάπτυξη υπηρεσίας "φιλικής" για εφήβους/νέες*

Β. Μπούμπα, Π. Χριστόπουλος

18.00-19.00 Βιωματικό εργαστήριο - WORKSHOP 2

«Διαχείριση της απώλειας και της κρίσης από την οικογένεια- ενημέρωση παιδιού με χρόνια νόσο»

Ε. Τζίλα, Σ. Τσίτουρα

Συμμετοχή ΜΕΡΙΜΝΑ, Ε. Ράλλη

Σχολιασμός: Σ. Φωλινάς

19:00-20:30 Ελεύθερες ανακοινώσεις

Προεδρείο: TBA

## Σάββατο 14 Οκτωβρίου 2023

08.00-09.30 Ελεύθερες ανακοινώσεις

Προεδρείο: Ι. Μουρούζης, Γ. Παλτόγλου

09.30-11.00 Βιωματικό εργαστήριο - WORKSHOP 3

«Το σχολείο που προάγει την υγεία-health promoting school"

Α. Μπαρμπούνη, Μ. Παρασκευά, Ε.Σακελλάρη,

Σχολιασμός: Α. Λάγιου, Θ. Μπαμπάλης

11.00 -11.30 ΔΟΥΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ MSD

11.30-12.00 Διάλειμμα

12.00 -14.00 Στρογγυλό τραπέζι

“Σωματική άσκηση και οφέλη/περιορισμοί”

Προεδρείο: Μ. Αναστασιάδης , Α. Γαλλί

*Καρδιαγγειακή υγεία: πρόληψη και παρεμβάσεις*

Μ. Χαρακίδα

*Χρήση συμπληρωμάτων και αναβολικών*

Τ. Βασιλάκου

14.00-14.30 Μεσημβρινή διακοπή

14.30-15.00 e- POSTER SESSION

Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων

Προεδρείο: Ι. Κουτελέκος, Ο. Τζέτζη

15.00-16.30 Στρογγυλό τραπέζι

Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος - Ε.Ν.Ε.

“Κατάκτηση της ευεξίας σε εφήβους με χρόνια νοσήματα”

Προεδρείο: Κ. Μπελαλή, Τ. Πολυκανδριώτης

*«Εκτίμηση ποιότητας ζωής σε παιδιά με χρόνια προβλήματα υγείας»*

Ε. Βλαχιώτη

*«Ποιότητα ζωής σε εφήβους με παχυσαρκία»*

Μ. Καλογήρου, Ε. Τούσης, Σ. Τσαμουδάκη

*«Κατευθυντήριες οδηγίες σε γονείς για τη διαχείριση παιδιών με*

*διαταραχές πρόσληψης τροφής»* Μ. Γέραλη, Μ. Παπαδημητρίου

16.30-17.00 Προεδρείο: Κ. Λολίτσας, Σ. Παπαδάκου

*Η έννοια της προσβασιμότητας στην καθημερινότητα ατόμων με αναπηρία*

Σ. Κυμπουρόπουλος

17.00-17.30 Ενδιαφέροντα θέματα

Προεδρείο: Ε. Ανδρή, Εμ. Τσαλαμανιός

*“Φιλικές” ΛΟΑΤΚΙ υπηρεσίες*

Β. Χρηστάκη

*ΔΕΠ-Υ και διατροφή*

Ε. Παναγούλη

17.30-19.00 **Μαθητικός Διαγωνισμός Hackathon 2023**

Παρουσίαση: Τ. Παπατριανταφύλλου, Ε.Πεκληβανίδου, Β. Τσώλος

*«Βιώσιμη μόδα: μπορεί να υπάρξει;»*

Ν. Παπαγεωργίου – Καραδήμα

19.00-20.00 **Απονομή βραβείων και επάθλων**

Συμπεράσματα – Λήξη



## ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

**Σάββατο 14 Οκτωβρίου 2023**

11.00 -11.30

**ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ MSD**

Προεδρείο: Δ. Καφετζής, Κ. Νταλούκας

*«Μεγιστοποιώντας το όφελος στην κατεύθυνση της εξάλειψης των  
HPV σχετιζόμενων καρκίνων και άλλων νοσημάτων»*

Α. Τσίτσικα



## ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Παρασκευή 13 Οκτωβρίου 2023

19:00 – 20:30 Ελεύθερες ανακοινώσεις

Προεδρείο: TBA

### 1. "ΓΕΦΥΡΑ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΥΤΟΝΟΜΙΑ": ΟΔΗΓΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΥΛΛΩΤΩΝ ΠΛΗΘΥΣΜΩΝ

Αλέξιος Γεωργαλής

Τμήμα Ψυχολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

### 2. Ο ΠΟΛΕΜΟΣ ΣΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΑΜΕΣΕΣ ΚΑΙ ΕΜΜΕΣΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ

Αντωνία Κύρου<sup>1,3</sup>, Γεωργία Κωτίτσα<sup>3</sup>, Θεόδωρος Ν. Σεργεντάνης<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Ψυχιατρικό Τμήμα "Γ. Γεννηματάς"

<sup>2</sup> Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

<sup>3</sup> Π.Μ.Σ. "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας", Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

### 3. ΜΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ

Αθανασία Τραγομάλου<sup>1,4</sup>, Γιώργος Παλτόγλου<sup>1,4</sup>, Ουρανία Τσιτσιλώνη<sup>2</sup>, Σοφία Λουκοπούλου<sup>3</sup>, Πέννυ Κάσσαρη<sup>1,4</sup>, Ιωάννης Κωστόπουλος<sup>2</sup>, Μαρίνα Μπίου<sup>1</sup>, Μαρίνα Παπαδοπούλου<sup>1,4</sup>, Γιώργος Μαστοράκος<sup>5</sup>, Ευαγγελία Χαρμανδάρη<sup>1,4</sup>

<sup>1</sup> Ιατρείο Πρόληψης & Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων 'Η Αγία Σοφία'

<sup>2</sup> Τμήμα Βιολογίας, Τομέας Φυσιολογίας Ζώων & Ανθρώπου, Εργαστήριο Ανοσολογίας, ΕΚΠΑ.

<sup>3</sup> Τμήμα Παιδοκαρδιολογίας, Α' Πανεπιστημιακή Κλινική, Νοσοκομείο Παίδων Αγία Σοφία

<sup>4</sup> Μονάδα Ενδοκρινολογίας & Μεταβολισμού, Τμήμα Κλινικής, Πειραματικής Χειρουργικής και Μεταφραστικής Έρευνας, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ).

<sup>5</sup> Β' Γυναικολογική και Μαιευτική Κλινική, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα.

### 4. ΡΕΥΣΤΟΤΗΤΑ ΦΥΛΟΥ: ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΚΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΙ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ

Γκαμπριέλα Μάβροβα

ΠΜΣ Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, ΕΚΠΑ, Αθήνα

### 5. ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΣΗΛΘΑΝ ΓΙΑ ΑΔΥΜ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΤΟΥΣ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΕΤΟΣ

Θεοδώρα Κούγια<sup>1</sup>, Κλεοπάτρα Κεφαλά<sup>1</sup>, Ιωάννα Χατζή<sup>1</sup>, Σάββας Ιορδανίδης<sup>1</sup>, Αθανάσιος Μπεζιλιώτης<sup>1</sup>, Κλειώ Ευριπίδου<sup>1</sup>, Χριστίνα Τζίμα<sup>1</sup>, Μιχαήλ Χασάπης<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Γενικό Νοσοκομείο Κοζάνης «Μαμάτσειο»

### 6. ΚΛΙΝΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΣΗΛΘΑΝ ΓΙΑ ΑΔΥΜ ΣΕ ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΕΝΟΣ ΕΤΟΥΣ

Θεοδώρα Κούγια<sup>1</sup>, Ιωάννα Χατζή<sup>1</sup>, Κλεοπάτρα Κεφαλά<sup>1</sup>, Σάββας Ιορδανίδης<sup>1</sup>, Αθανάσιος Μπεζιλιώτης<sup>1</sup>, Κλειώ Ευριπίδου<sup>1</sup>, Χριστίνα Τζίμα<sup>1</sup>, Μιχαήλ Χασάπης<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Γενικό Νοσοκομείο Κοζάνης «Μαμάτσειο»

**7. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΣΤΙΧΩΝ ΣΤΗΝ TRAP ΜΟΥΣΙΚΗ & ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ**

Κατερίνα Εξάρχου<sup>1</sup>, Γεωργία Μπακάλη<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ΠΜΣ Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

**8. ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΤΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**

Αγαθή Σταθοπούλου<sup>1</sup>, Ευανθία Σακελλάρη<sup>1</sup>, Ζωή Καραμπατζάκη<sup>2</sup>, Αρετή Λάγιου<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας ΠαΔΑ, Αθήνα

<sup>2</sup> Net Media Lab – Brain & Mind, ΕΚΕΦΕ “ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ” ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

**9. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΣΤΑΔΙΩΝ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΣΕ ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΜΕ ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΟΡΜΟΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ**

Αναστασία Παπαγεωργίου<sup>1</sup>, Καλλιόπη Παπουτσάκη<sup>2</sup>, Ιωάννα Παπαθανασίου<sup>2</sup>, Ευαγγελία Χαρμανδάρη<sup>1</sup>, Φλώρα Μπακοπούλου<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών ‘Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα’, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

<sup>2</sup> Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία»

**10. ΟΡΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ**

Θεοδώρα Χούσου<sup>1</sup>, Καλλιόπη Παπουτσάκη<sup>2</sup>, Ιωάννα Παπαθανασίου<sup>2</sup>, Ευαγγελία Χαρμανδάρη<sup>1,3</sup>, Φλώρα Μπακοπούλου<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup> Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών ‘Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα’, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

<sup>2</sup> Μονάδα Αξιολόγησης και Πιστοποίησης Εφήβων με Μαθησιακές Δυσκολίες, Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.) & Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

<sup>3</sup> Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

**11. TOXIC INFLUENCERS ΣΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ: ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΕΘΙΣΜΟΥ, ΥΠΕΡΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ ΣΤΟ ΝΕΑΝΙΚΟ ΚΟΙΝΟ. ΜΙΑ ΣΥΝΤΟΜΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

Βασιλική Θεοφανοπούλου

ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, Αθήνα

**12. SOCIAL MEDIA INFLUENCERS ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ**

Μαρία Βασιλικοπούλου<sup>1</sup>, Βασιλική Θεοφανοπούλου<sup>1</sup>, Θεόδωρος Σεργεντάνης<sup>1,2</sup>, Άρτεμις Τσίτσικα<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ΠΜΣ Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής υγείας, Σχολή Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, Αθήνα

<sup>2</sup> Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

**13. Η ΠΛΗΞΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ, Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19**

Ραλλού – Ελένη Κουτζπή

ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

**27. Η ΘΕΩΡΙΑ ΤΗΣ ΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ ΚΑΙ Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΣΕ ΧΑΡΙΣΜΑΤΙΚΟΥΣ/ΚΕΣ ΜΑΘΗΤΕΣ/ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ**

Ευτυχία Μητσοπούλου,<sup>1</sup> Αλέξανδρος-Σταμάτιος Αντωνίου<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης, ΕΚΠΑ, Αθήνα

**Σάββατο 14 Οκτωβρίου 2023**

**08:00 – 09:30 Ελεύθερες ανακοινώσεις**

**Προεδρείο: Ι. Μουρούζης, Γ. Παλιόγλου**

**14. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΡΟΜΠΟΤΙΚΗΣ ΣΤΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΟ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΚΑΙ ΓΝΩΣΤΙΚΟ ΤΟΜΕΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ, ΣΤΟ ΦΑΣΜΑ ΑΥΤΙΣΜΟΥ (ΕΠ.1). ΑΠΟΨΕΙΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΡΟΜΠΟΤΙΚΗΣ**

Αγγελική Φουστέρη<sup>1</sup>, Άννα – Μαρία Μπορμπουδάκη<sup>2</sup>

<sup>1</sup> University of East London (UeL /Athens Metropolitan College), MBPSs (UK)

<sup>2</sup> MA in Special Educational Needs/University of East London

**15. ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ. ΠΟΣΟ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΜΕΝΟΙ ΉΤΑΝ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΡΑΓΔΑΙΑ ΑΛΛΑΓΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ;**

Ελισάβετ Ανδρή<sup>1</sup>, Ευαγγελία – Γεωργία Κωστάκη<sup>1</sup>, Ευανθία Σακελλάρη<sup>1</sup> Σόφη Λεοντοπούλου<sup>2</sup>, Αρετή Λάγιου<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

<sup>2</sup> Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

**16. ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Ευανθία Σακελλάρη<sup>1</sup>, Χρήστος Πράπας<sup>1</sup>, Ελένη-Ζωή Φενερλή<sup>1</sup>, Αρετή Λάγιου<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**17. ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ. ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

Σοφία Γιαννακοπούλου<sup>1</sup>, Ελισάβετ Ανδρή<sup>1</sup>, Ευαγγελία-Γεωργία Κωστάκη<sup>1</sup>, Ευανθία Σακελλάρη<sup>1</sup>, Αρετή Λάγιου<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

**18. ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΦΥΤΙΚΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ**

Πίτσικα Α.<sup>1</sup>, Σεργεντάνης Θ.<sup>1</sup>, Πάντου Σ.Α.<sup>2</sup>, Κορνάρου Ε.1, Βασιλάκου Τ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

<sup>2</sup> Σχολή Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**19. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ**

Κανναβού Ι.<sup>1</sup>, Μεράκου Κ.Ι., Βασιλάκου Τ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**20. ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ ΣΤΟΝ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΤΟΥ COVID-19 ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ-ΣΜΑΘΗΤΕΣ: ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN (HBSC/WHO) ΣΕ 22 ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΤΟΥ Π.Ο.Υ.**

Kwok Ng<sup>1</sup>, Maria Concepción Moreno-Maldonado<sup>2</sup>, Myrto Stavrou (Μυρτώ Σταύρου)<sup>3</sup>, Michela Lenzi<sup>4</sup> and the HBSC COVID-19 Study Group

<sup>1</sup>University of Turku, Τούρκου, Φινλανδία

<sup>2</sup>University of Seville, Σεβίλλη, Ισπανία

<sup>3</sup>Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών & Ιατρικής Ακριβείας «Κώστας Στεφανής» (ΕΠΨΥ), Αθήνα, Ελλάδα

<sup>4</sup>University of Padua, Πάντοβα, Ιταλία

**21. ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΠΤΙΚΩΝ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 (ΣΔ1) ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΥΓΙΕΙΣ ΣΥΝΟΜΙΚΟΥΣ ΤΟΥΣ**

Μπετίνα Κάνδυλα<sup>1</sup>, Λυδία Κόσσιβα<sup>1</sup>, Αλεξάνδρα Σολδάτου<sup>1</sup>, Σπυρίδων Καρανάσιος<sup>1</sup>, Χαρά Τζαββάρα<sup>2</sup>, Άρτεμις Τσίτσικα<sup>2</sup>, Κυριακή Καραβανάκη<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Μονάδα Διαβήτη και Μεταβολισμού, Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών “Π. & Α. Κυριακού”.

<sup>2</sup> Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών “Π. & Α. Κυριακού”

**22. ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΝΕΟΥΣ**

Σιγανού Π.<sup>1</sup>, Σεργεντάνης Θ.<sup>1</sup>, Κορνάρου Ε.Ι., Βασιλάκου Τ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**23. ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ COVID ΕΠΟΧΗ: ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΛΕΓΧΟΥ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΟΥ Π.Ν**

Ανδριανή Κορασίδη<sup>1</sup>, Πέτρος Καψωμενάκης<sup>1</sup>, Φιλίσινα Χωματά<sup>1</sup>, Γεωργία Χαλβατσιώτη<sup>1</sup>, Ευθυμία Βλαχαντώνη<sup>1</sup>, Μιλτιάδης Σουλτάνης<sup>1</sup>, Στυλιανή Μεγαλοκονόμου<sup>1</sup>, Βασιλική Ρούσου<sup>1</sup>, Μαρία Κούκη<sup>1</sup>, Μαρία Παπαχρήστου<sup>1</sup>, Γεώργιος Δαμιανός<sup>1</sup>, Χρήστος Γιαννιός<sup>1</sup>, Χριστίνα Μπόρα<sup>1</sup>, Δημοσθένης Δαμιανός<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Κέντρο Ειδικής Φροντίδας Παιδιών, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

**24. ΔΙΑΘΕΜΑΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΝΕΥΡΟΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ(Κ.Ε.Φ.Π.) ΤΟΥ Π.Ν., ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΔΕΚΑ ΕΤΩΝ**

Ανδριανή Κορασίδη<sup>1</sup>, Γεωργία Χαλβατσιώτη<sup>1</sup>, Μιλτιάδης Σουλτάνης<sup>1</sup>, Μαρία Κούκη<sup>1</sup>, Ευθυμία Βλαχαντώνη<sup>1</sup>, Βασιλική Ρούσου<sup>1</sup>, Βάρβαρα Μαγνησαλή<sup>1</sup>, Δημοσθένης Δαμιανός<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Κέντρο Ειδικής Φροντίδας Παιδιών (Κ.Ε.Φ.Π.)

**25. ΨΥΧΙΚΗ ΕΥΕΞΙΑ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ ΔΑΦ & ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ**

Ειρήνη Παλιβάκου<sup>1</sup>, Αλέξανδρος-Σταμάτιος Αντωνίου<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης, Αθήνα

**26. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ BULLYING, ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΘΕΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΕΥ ΖΗΝ ΛΟΑΤΚΙ+ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ**

Ελένη Σακελλαρίου<sup>1</sup>, Αλέξανδρος – Σταμάτιος Αντωνίου<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ΠΤΔΕ – ΕΚΠΑ

**e – POSTER SESSION**

**Παρασκευή 13 Οκτωβρίου 2023**

**14:30 – 15:00 e- POSTER SESSION**

Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων

Προεδρείο: Κ. Κατσός, Α. Παρδάλη

**P1. ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΛΕΚΤΟΥΣ**

Παναγιώτα Σουρίδη

3ο Γυμνάσιο Αργυρούπολης

**P2. Στο Σχολείο...με χιούμορ!**

Παναγιώτα Σουρίδη

3ο Γυμνάσιο Αργυρούπολης

**P3. ΤΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΨΥΧΙΚΟ ΤΡΑΥΜΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΨΥΧΙΚΑ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ**

Σπυρίδων Ρούσσινος

Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής

**P4. Η ΣΞΞΟΥΑΛΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΜΕΣΩ ΤΟΥ INFLUENCING ΣΤΑ SOCIAL MEDIA: ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

Χριστίνα Χριστοφόρου

ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

**P5. Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΩΣ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ: "GIFTED & MINDSET EDUCATION"**

Δέσποινα Κορεντίνη

Εκπαιδευτικός της Ελληνικής Mensa, MEd στις Επιστήμες της Αγωγής, Αθήνα

**P6. ΕΜΦΥΛΕΣ ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΝΕΑΡΗ ΕΝΗΛΙΚΗ ΖΩΗ**

Ελένη Γιαχνάκη<sup>1</sup>, Νάντια Μπουχάρα Οικονόμου<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

**P7. «SOCIAL EGG FREEZING» ΜΟΔΑ Ή ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ;**

Δήμητρα Κατσάνη<sup>1</sup>, Νεφέλη Παράσχου<sup>1</sup>, Θεόδωρος Σεργεντάνης<sup>1</sup>, Άρτεμις Τσίτσικα<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Αθήνα

**P8. ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΠΙΛΟΤΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΓΙΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΕΙΔΙΚΟΥ ΕΡΓΑΛΕΙΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ**

Όλγα Καπερναράκου<sup>1</sup>, Ιωάννα Σγουρομάλλη<sup>1</sup>, Σταυρούλα Παπαδάκου<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Διαγνωστική και Θεραπευτική Μονάδα για το παιδί «Σπύρος Δοξιάδης»

**P9. Η ΠΛΗΞΗ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ: Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΜΕ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ**

Μαρία-Ελένη Παπανίκου

Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, Ιατρική Σχολή, Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

**P10. ΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ Η ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ**

Γεωργίου Χ.<sup>1</sup>, Κορνάρου Ε.<sup>1</sup>, Τσόγκα Α.<sup>1</sup>, Βασιλάκου Τ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**P11. ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΝΕΟΠΛΑΣΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΠΟΓΟΝΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ**

Δήμητρα Σεφερλή<sup>1</sup>, Παρασκευή Τσιακαλάκη<sup>1</sup>, Θεόδωρος Ν. Σεργεντάνης<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ελλάδα

**P12. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΓΝΩΣΗΣ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ «ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΗ - ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΤΡΑΥΜΑ» ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**

Αρετή-Δήμητρα Κουλουβάρη<sup>1</sup>, Χριστίνα Δημητρακάκη<sup>2</sup>, Ευανθία Σακελλάρη<sup>1</sup>, Γεράσιμος Κολαΐτης<sup>3</sup>, Αρετή Λάγιου<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Εργαστήριο Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα

<sup>2</sup> Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

<sup>3</sup> Τμήμα Παιδοψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

**Σάββατο 14 Οκτωβρίου 2023**

**14:30 – 15:00 e- POSTER SESSION**

Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων

**Προεδρείο: Ι. Κουτελέκος, Ο. Τζέτζη**

**P13. Η ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗΣ ΑΝΑΣΤΟΛΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΤΙΛΗΠΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΣΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ: ΜΙΑ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**

Μαρία-Κωνσταντίνα Χολέβα

Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης Πανεπιστημίου Αθηνών

**P14. ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΧΑΡΙΣΜΑΤΙΚΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ**

Δανάη Δεληγεώργη

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**P15. ΞΕΝΩΝΑΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΦΗΒΩΝ (Ε.Π.Α.Ψ.Υ.): ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΠΕΔΙΟ, ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ**

Χρήστος Παπανδρέου<sup>1</sup>, Αγγελική Κωνσταντίνου<sup>2</sup>, Ίνα Στυλιανίδη<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Ξενώνας Εφήβων Ψυχοκοινωνικής

<sup>2</sup> Μέλος Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας

**P16. Η ΘΡΕΨΗ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ ΚΑΙ ΟΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΟΥ ΞΕΝΩΝΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΦΗΒΩΝ**

Δέσποινα Παρτσανάκη<sup>1</sup>, Κυριακή Ελευθεριάδου<sup>1</sup>, Νικολέτα Χρονοπούλου<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Μέλος Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας

**P17. Η ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ: ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ, ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ, ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ, ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΗΝ ΕΥΕΞΙΑ (WELL – BEING)**

Χρυσούλα Σακελλαρίου

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**P18. Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΩΣ ΜΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΑΡΝΗΣΗ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ**

Πηνελόπη Παπαδοπούλου<sup>1</sup>, Αθηνά Γαλικά<sup>1</sup>, Μάνος Μπούκαλης<sup>1</sup>, Ευγενία Σουμάκη<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Διαγνωστική και Θεραπευτική Μονάδα για το Παιδί «Σπύρος Δοξιάδης»

**P19. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΦΟΙΤΗΤΩΝ**

Σταυράκη Χ.<sup>1</sup>, Σεργεντάνης Θ.<sup>1</sup>, Κορνάρου Ε.<sup>1</sup>, Βαϊλάκου Τ.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**P21. ΤΟ HEADSSS QUESTIONNAIRE ΣΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΗΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗΣ**

Ειρήνη – Λεμονία Λιανέα<sup>1</sup>, Στέλλα Σπύρου<sup>2</sup>, Μαρίνα Βυνικάκη<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Σχολή Εφαρμοσμένων Τεχνών και Πολιτισμού, Τμήμα Εσωτερικής Αρχιτεκτονικής ΠΑΔΑ Μυτιλήνη

<sup>2</sup> Γ. Ν. Μυτιλήνης «ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ» Μυτιλήνη



**P22. ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**

Χρυσούλα Παπαχρήστου<sup>1</sup>, Χριστίνα Ούρδα<sup>1</sup>, Μαρία Λάσδα<sup>1</sup>, Μαρία Μπούγλα<sup>1</sup>  
Ευθυμία Χελιώτη<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ΚΥ Καλαμπάκας

**P23. ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΟΥ Π.Ν (Κ.Ε.Φ.Π) 2006-2023  
ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΕΚΑΕΠΤΑ ΧΡΟΝΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ**

Ανδριανή Κορασίδη<sup>1</sup>, Φιλίσια Χωματά<sup>1</sup>, Πέτρος Καψωμενάκης<sup>1</sup>, Μιλτιάδης Σουλτάνης<sup>1</sup>,  
Αναστάσιος Μάρκου<sup>1</sup>, Μαρία Κούκη<sup>1</sup>, Ιωάννα Μποσινάκη<sup>1</sup>, Γεωργία Χαλβατσιώτη<sup>1</sup>,  
Ευθυμία Βλαχαντώνη<sup>1</sup>, Στυλιανή Μεγαλοκονόμου<sup>1</sup>, Βασιλική Ρούσσου<sup>1</sup>, Νίνα  
Παπαδοπούλου<sup>1</sup>, Αγγελική Χειμαριού<sup>1</sup>, Μαρία Τσέρου<sup>1</sup>, Άννα Δρίβα<sup>1</sup>, Μαρία  
Παπαχρήστου<sup>1</sup>, Γεώργιος Δαμιανός<sup>1</sup>, Χρήστος Γιαννός<sup>1</sup>, Κυριακή Μαρούδα<sup>1</sup>, Χριστίνα  
Μπόρα<sup>1</sup>, Δημοσθένης Δαμιανός<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Κέντρο Ειδικής Φροντίδας Παιδιών, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

**P24. ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΡΟΜΠΟΤΙΚΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΝΕΥΡΟΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ  
ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ (ΚΕΦΠ) του Π.Ν. ΠΡΟΔΡΟΜΗ  
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

Πέτρος Καψωμενάκης<sup>1</sup>, Ανδριανή Κορασίδη<sup>1</sup>, Ευθυμία Βλαχαντώνη<sup>1</sup>, Στυλιανή  
Μεγαλοκονόμου<sup>1</sup>, Βασιλική Ρούσσου<sup>1</sup>, Γεώργιος Δαμιανός<sup>1</sup>, Άννα Δρίβα<sup>1</sup>, Χριστίνα  
Μπόρα<sup>1</sup>, Δημοσθένης Δαμιανός<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Κέντρο Ειδικής Φροντίδας Παιδιών, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

**P25. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ ΑΠΑΞΙΩΣΗΣ. ΣΥΜΠΕΡΙΛΗΨΗ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ  
ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΑ ΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΑΠΑΞΙΩΣΗΣ ΕΦΗΒΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΗΣ ΜΑΘΗΤΡΙΑΣ ΣΤΗΝ  
ΣΧΟΛΙΚΗ ΖΩΗ**

Σταματίνα Κ. Αρβανίτη

Solent University of Southampton, Κοινωνική Θεολογία και Θρησκευσιολογία, ΕΚΠΑ

## ΠΡΟΕΔΡΟΙ – ΟΜΙΛΗΤΕΣ

**Μιχάλης Αναστασιάδης**

Παιδίατρος, Πρόεδρος της Παιδιατρικής  
Εταιρείας Κύπρου

**Αλέξανδρος Σταμάτιος Αντωνίου**

Καθηγητής Ψυχολογίας  
Σχολή Επιστημών της Αγωγής ΕΚΠΑ-ΠΤΔΕ  
Διευθυντής ΠΜΣ «Ειδική Αγωγή και Εκπαί-  
δευση»

**Ελισάβετ Ανδρή**

MD, PhD, Παιδίατρος-Εφηβική Ιατρική,  
Ακαδ. Υπότροφος, Τμήμα Δημόσιας και  
Κοινωνικής Υγείας,  
Σχολή Δημόσιας Υγείας  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής  
ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και  
Εφηβικής Υγείας»

**Τώνια Βασιλάκου**

Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών Πληθυσμια-  
κών Ομάδων και Δημόσιας Υγείας,  
Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας  
Σχολή Δημόσιας Υγείας - Πανεπιστήμιο Δ.  
Αττικής

**Παναγιώτης Βλάμος**

Πρόεδρος του ΔΣ του Πανεπιστημιακού Κέ-  
ντρου Έρευνας και Καινοτομίας  
Επιστημονικός Διευθυντής του Εργαστηρίου  
Βιοπληροφορικής και Ανθρώπινης Ηλεκτρο-  
φυσιολογίας  
Ιόνιο Πανεπιστήμιο

**Νικόλαος Βλάχος**

Καθηγητής Μαιευτικής, Γυναικολογίας και  
Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής ΕΚΠΑ  
Διευθυντής Β΄ Μαιευτικής και Γυναικολογι-  
κής Κλινικής - Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ  
«Άρεταίειον» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο  
Αθηνών, Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής  
Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

**Ευφροσύνη Βλασιώτη**

Νοσηλεύτρια, MSc, PhD,  
Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας  
Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

**Ασημίνα Γαλλή – Τσινοπούλου**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής –Ενδοκρινολογίας  
ΑΠΘ  
Διευθύντρια Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής  
Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ

**Μαρία Γέραλη**

Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Διευθύντρια Νο-  
σηλευτικής Υπηρεσίας, Γενικό Νοσοκομείο  
Παίδων Αθηνών «Παναγιώτη & Αглаΐας  
Κυριακού»

**Αλέξιος Γεωργαλής**

Διεθνής Σύμβουλος, Ταμείο του Πληθυσμού  
των Ηνωμένων Εθνών (UNFPA), Διεθνές  
Ταμείο Έκτακτης Ανάγκης για Παιδιά των  
Ηνωμένων Εθνών (UNICEF), Υπ. Διδάκτο-  
ρας Τμήματος Ψυχολογίας Εθνικού και  
Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

**Αθανάσιος Θήριος**

Παιδίατρος MSc "Στρ. Αναπτυξιακής και  
Εφηβικής Υγείας"  
Μονάδα Εφηβικής Υγείας (MEY)  
Β΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών  
Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»,

**Μαρία Καλογήρου**

Νοσηλεύτρια, MSc,  
Τομέαρχης Παθολογικού Τομέα  
Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Πεντέλης

**Χρυσούλα Καραγγύρη**

Νοσηλεύτρια, MSc  
Κέντρο Υγείας Πειραιά.

**Χριστίνα Κανακά-Gantenbein**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Ενδοκρινολογίας  
Διευθύντρια Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ  
Νοσοκομείο Παίδων «Αγία Σοφία»

**Δημήτριος Καφετζής**

Ομότιμος καθηγητής Παιδιατρικής –  
Λοιμωξιολογίας ΕΚΠΑ

**Κυριακή Καραβανάκη,**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Παιδιατρικής  
Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη του Ια-  
τρείου Διαβήτη και Μεταβολισμού, Β΄ Παιδι-  
ατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων  
«Π. & Α. Κυριακού»

**Κωνσταντίνος Κατσός MD, PhD**

Ιατροδικαστής, Ακαδημαϊκός Υπότροφος  
Εργαστηρίου Ιατροδικαστικής και Τοξικολο-  
γίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

**Εύα Κογιαννάκη**

Νομικός - Επιμελήτρια Ανηλίκων  
Προϊσταμένη Υπηρεσίας Επιμελητών Ανη-  
λίκων Αθήνας, Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας  
Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

**Ιωάννης Κουτελέκος,**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής,  
Νοσηλευτικής και Ψυχικής Υγείας, Τμήματος  
Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ

**Στέλιος Κυμπορούπουλος**

Ψυχίατρος-σεξολόγος  
Ευρωβουλευτής

**Αρετή Λάγιου**

Καθηγήτρια Επιδημιολογίας, Πρόληψης Νο-  
σημάτων και Δημόσιας Υγείας,  
Διευθύντρια του Εργαστηρίου Υγιεινής και  
Επιδημιολογίας,  
Μέλος Συμβουλίου Διοίκησης ΠΑ.Δ.Α.  
Σχολή Δημόσιας Υγείας  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**Κωνσταντίνος Λολίτσας**

Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής - PhD/  
Εκπαιδευτής ενηλίκων

Πρόεδρος του Ινστιτούτου Παιδαγωγικών  
Ερευνών Μελετών της Διδακταλικής Ομο-  
σπονδίας Ελλάδας (Ι.Π.Ε.Μ. - Δ.Ο.Ε.).

Σύμβουλος Α΄ Ειδικής Αγωγής Ι.Ε.Π.

τ. Διευθυντής Εκπαίδευσης Π.Ε. Γ΄ Αθήνας,  
τ. Διευθυντής της Διεύθυνσης Ειδικής Αγω-  
γής και Εκπαίδευσης (Ε.Α.Ε.) του Υπουργεί-  
ου Παιδείας

**Λίλλιαν Μαρκάκη**

Ψυχίατρος

Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας  
& Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (ΙΣΑ)

Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής  
(Ε.Ε.Ε.Ι.)

**Ιορδάνης Μουρούζης**

Αναπλ. Καθηγητής Φαρμακολογίας  
Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

**Φλώρα Μπακοπούλου**

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής -Εφηβικής  
Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α.

Επιστημονική Υπεύθυνη Ειδικού Κέντρου  
Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Κ.Ε.Ι.)

Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής  
Α΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών  
Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

**Θωμάς Μπαμπάλης**

Καθηγητής

Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής. Εκπαίδευ-  
σης ΕΚΠΑ

Κοσμητόρας Σχολής ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ Αγωγής  
του Ε.Κ.Π.Α.

**Αναστασία Μπαρμπούνη**

Παιδίατρος Msc, PhD

Καθηγήτρια Δημοσίας Υγείας

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

**Κωνσταντία Μπελαλή**

Νοσηλεύτρια, MSc, Νοσοκομείο Παίδων  
«Η Αγία Σοφία»,

Πρόεδρος 1ου Περιφερειακού Τμήματος  
Αττικής & Νήσων Αιγαίου της Ένωσης

Νοσηλευτών Ελλάδος,

Αναπληρώτρια Γραμματέας Ένωσης Νοση-  
λευτών Ελλάδος

**Βάσια Μπούμπα**

Κλινική Ψυχολόγος, MSc "Στρ.  
Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας"  
Υπ. Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής Αθηνών  
ΕΚΠΑ

**Κωνσταντίνος Νταλούκας**

Παιδίατρος  
Πρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας  
Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων

**Τζίνα Νταμάγκα**

Παιδίατρος, MSc, PhD  
Πρόεδρος Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών  
Παιδιάτρων Ν. Λάρισας  
Α Αντιπρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας  
Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδιάτρων

**Γεώργιος Παλτόγλου**

Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος  
Ακαδ. Υπότροφος Ε.Κ.Π.Α.

**Ελένη Παναγούλη**

Παιδίατρος MSc, PhD  
«Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής  
Υγείας»

**Κωνσταντίνος Πάντος**

Καθηγητής Φαρμακολογίας  
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

**Σταυρούλα Παπαδάκου**

Παιδίατρος-Αναπτυξιολόγος  
τ. Συντονίστρια – Διευθύντρια Παιδιατρικού  
Τμήματος Ασκληπιείο Βούλας  
Πρόεδρος Δ.Σ. Μονάδας «Σπύρος Δοξιά-  
δης» & Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής  
Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

**Τόνια Παπατριανταφύλλου**

Υπεύθυνη διάχυσης έργου του Ευρωπαϊκού  
Δικτύου Πληροφόρησης για την Εκπαίδευση  
«ΕΥΡΥΔΙΚΗ» σε εθνικό & ευρωπαϊκό επί-  
πεδο, Εκπρόσωπος του Υ.ΠΑΙ.Θ. στη Δράση  
του ΣτΕ «Ημέρες του Συμβουλίου της Ευρώ-  
πης» & Εκπρόσωπος Υ.ΠΑΙ.Θ. στον Διεθνή  
Οργανισμό Γαλλοφωνίας "OIF", Τμήμα Διε-

θνών Σχέσεων - Διεύθυνση Ευρωπαϊκών &  
Διεθνών Θεμάτων Υ.ΠΑΙ.Θ.

**Μαρία Παπαδημητρίου**

Νοσηλεύτρια, MSc, PhD  
Νοσοκομείο Παίδων Αθηνών «Π. & Α.  
Κυριακού»

**Άννα Παρδάλη**

Παιδίατρος MSc  
ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και  
Εφηβικής Υγείας»

**Μαριάνθη Παρασκευά**

Σχολική Νοσηλεύτρια ΠΕ25, MSc,  
Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο - Λύ-  
κειο Αιγάλεω

**Μελπομένη Πέππα**

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας Ε.Κ.Π.Α.  
Υπεύθυνη Μονάδος Ενδοκρινολογίας και  
Μεταβολισμού των Οστών  
Β΄ Προπαιδευτική-Παθολογική Κλινική  
Ε.Κ.Π.Α. Π.Γ.Ν. "Αττικόν"

**Τζαννής Πολυκανδριώτης**

Νοσηλεύτης, RNMH, PGDip(Ed), MSc,  
Απόφοιτος Σχολής Δημόσιας Υγείας ΠΑ.Δ.Α.,  
Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής  
Γενικός Γραμματέας Ένωσης Νοσηλευτών  
Ελλάδος (Ε.Ν.Ε.)

**Ελευθερία Ράλλη**

Ψυχολόγος,  
Υπεύθυνη του Συμβουλευτικού Κέντρου  
της Μέριμνας

**Ευανθία Σακελλάρη**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κοινωνικής Υγεί-  
ασμε έμφαση στην Προαγωγή Ψυχικής Υγεί-  
ας στο Σχολικό Περιβάλλον, Πανεπιστήμιο  
Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ),  
Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας Διευ-  
θύντρια Τ.Μ. Προαγωγής και Αγωγής Υγείας

**Θεόδωρος Σεργεντάνης**

MD, PhD, Ιατρός – Επιδημιολόγος  
Επικ. Καθηγητής Πανεπιστημίου Δυτικής  
Αττικής  
Υπεύθυνος Έρευνας ΠΜΣ «Στρατηγικές  
Αναπτυξιακής & Εφηβικής Υγείας», Ιατρική  
Σχολή ΕΚΠΑ

**Νικόλαος Σκεντέρης**

Αναπλ. Καθηγητής Παιδιατρικής-Κοινωνικής  
και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής  
Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας  
Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής  
(Ε.Ε.Ε.Ι.)

**Βάνα Τζάννε**

Κλινική Ψυχολόγος, MSc  
Επιστ. Συνεργάτης Προγράμματος “Παιδιά  
και Έφηβοι στις ημέρες Covid -19”,  
Υπουργείο Υγείας - Διεύθυνση Ψυχικής  
Υγείας

**Όλγα Τζέτζη**

Παιδίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ,  
Πρόεδρος Ένωσης Ελευθεροεπαγγελματιών  
Παιδιάτρων νομού Θεσσαλονίκης, Μέλος  
Δ.Σ. Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Ελευθεροε-  
παγγελματιών Παιδιάτρων

**Ευθαλία Τζίλα**

Παιδοψυχίατρος MSc  
“Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας”

**Ευθύμιος Τούσης**

Νοσηλεύτης, MSc, MHA, PgDip,  
Παιδοψυχιατρική Κλινική, Γενικό  
Νοσοκομείο Παίδων Πεντέλης

**Εμμανουήλ Τσαλαμανιός**

Παιδοψυχίατρος  
Διευθυντής του Τμήματος Ψυχιατρικής,  
Παιδιών και Εφήβων Γ.Ν. «Ασκληπείο»  
Βούλας  
Διεπιστημονική Γνωμοδοτική Επιτροπή για  
τη διόρθωση του καταχωρισμένου φύλου  
ανηλίκων - Υπουργείο Υγείας

**Στυλιανή Τσαμουδάκη**

Προϊσταμένη Νοσηλεύτρια, MSc, PhD  
Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Πεντέλης

**Στέλλα Τσίτουρα**

MD, MPH, PhD Παιδίατρος  
Ιατρός Κοινωνικής Ιατρικής  
τ Διευθύντρια Τμήματος Κοινωνικής Ιατρικής  
Νοσοκομείου Παίδων «Π&Α Κυριακού»  
Ιδρυτικό μέλος της «ΜΕΡΙΜΝΑΣ»  
Μέλος του Task Force της ΠΟΥ για την  
Προαγωγή της Υγείας στα Νοσοκομεία  
για Παιδιά και Εφήβους

**Άρτεμις Τσίτσικα**

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβι-  
κής Ιατρικής ΕΚΠΑ  
Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παι-  
διατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών  
Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»,  
Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξια-  
κής και Εφηβικής Υγείας»  
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής  
Ιατρικής

**Μαρίζα Τσολιά**

Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Λοιμωξιολογίας  
Διευθύντρια Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής Πανε-  
πιστημίου Αθηνών ΕΚΠΑ  
Νοσοκομείο Παίδων «Π.&Α. Κυριακού»

**Σωτήριος Φωλινάς**

Παιδίατρος – Αιματολόγος, Γενικό  
Νοσοκομείο Λάρισας

**Μαριέττα Χαρακίδα**

Λέκτορας Παιδιατρικής  
Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ  
Νοσοκομείο Παίδων «Π.&Α. Κυριακού»

**Ευαγγελία Χαρμανδάρη**

MD, MSc, PhD, MRCP (UK), CCST (UK)  
Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής  
Ενδοκρινολογίας  
Α΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών –  
Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

**Βασιλεία Χρηστάκη**

Πτυχιούχος Ψυχολογίας – Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας M.A., M.Sc, ΠΜΣ Στρατηγικές Αναπτυξιακής & Εφηβικής Υγείας

**Παναγιώτης Χριστόπουλος**

Επικ. Καθηγητής Εφηβικής Γυναικολογίας ΕΚΠΑ, Β΄ Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική - Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ «Αρεταίειον» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αθηνών  
Γραμματέας Δ.Σ. "Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Γυναικολογίας"

**Θεοδώρα Ψαλτοπούλου**

Παθολόγος - Καθηγήτρια Θεραπευτικής-Επιδημιολογίας & Προληπτικής Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α., Θεραπευτική Κλινική ΕΚΠΑ - Π.Γ.Ν. "Αλεξάνδρα"  
Συντονιστική Επιτροπή ΠΜΣ «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» και Δ.Σ. "Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής"

Διεθνής συμμετοχή:

**Valentina Baltag, WHO**

**Donald Greydanus, U.S.A.**

**Didier Jourdan, France**

**Pierre Andre Michaud, Switzerland**

**Russel Viner, UK**

**Tigran Yeroyan, UNESCO**

Συμμετοχή των νέων:

**Νίκος Μπακλέσης**

**Νεφέλη Παπαγεωργίου-Καραδήμα**

**Ευμορφία Πεχλιβανίδου**

**Βασίλης Τσώλος**

Η οργανωτική επιτροπή ευχαριστεί τις παρακάτω εταιρείες – χορηγούς,  
για τη βοήθειά τους στην πραγματοποίηση του  
16ο "STATE OF THE ART" ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ / ΙΑΤΡΙΚΗΣ





# Όλα ξεκινούν με μια υπόσχεση

να κάνουμε τη ζωή των ανθρώπων καλύτερη

Προτεραιότητά μας είναι να παρέχουμε υψηλής ποιότητας φαρμακευτικά ιδιοσκευάσματα σε όσους τα έχουν ανάγκη, αλλάζοντας τη ζωή και τις προσδοκίες τους. Να δίνουμε ελπίδα στους συναθρώπους μας που πάσχουν από σοβαρές και εξουθενωτικές ασθένειες εξασφαλίζοντας έγκαιρη πρόσβαση σε καινοτόμες θεραπευτικές επιλογές. Να προσφέρουμε υπεύθυνα επιστημονική ενημέρωση & να ανταποδίδουμε στην κοινωνία μέσα στην οποία δραστηριοποιούμαστε.

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ



Περισσότερες πληροφορίες στο [www.lilly.gr](http://www.lilly.gr)





## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΒΡΑΒΕΙΑ

Θα απονεμηθούν τρία βραβεία στις εργασίες που θα έχουν λάβει την υψηλότερη βαθμολογία μετά από αξιολόγηση της Επιστημονικής Επιτροπής και ένα έπαθλο:

- Βραβείο Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής «Γεώργιος Μαραγκός»
- Βραβείο «Σπύρος Δοξιάδης για τον έφηβο» Διαγνωστική και Θεραπευτική Μονάδα για το παιδί»
- ORIGAMI CRANE/ Βραβείο για κοινωνική δράση του Επιστημονικού Οργανισμού «Μαζί για την Εφηβική Υγεία»
- Έπαθλο Hackathon SELMA του Επιστημονικού Οργανισμού «Μαζί για την Εφηβική Υγεία»

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

MED CONGRESS

Τηλ. Επικ.: 2314039704, 6988695753

e-mail: [fmichalaki@medcongress.gr](mailto:fmichalaki@medcongress.gr)

[www.medcongress.gr](http://www.medcongress.gr)

### ΦΟΡΜΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ