

## ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ 2024

### ΠΙΟ ΔΥΝΑΤΟΙ ΜΑΖΙ:

## ΣΥΝ-ΔΗΜΙΟΥΡΓΩΝΤΑΣ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΤΟΥΣ

Το **Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών** (ΕΚΠΑ) στα πλαίσια του προγράμματος «Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά» (Let's Talk About Children EU4Health 2021-2027), με Επιστημονικό Υπεύθυνο τον Ομότιμο Καθηγητή Παιδοψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Γερ. Κολαΐτη, συμμετέχουν ενεργά στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ψυχικής Υγείας 2024.

Η **Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Ψυχικής Υγείας** συνιστά μια πανευρωπαϊκή πρωτοβουλία με στόχο την ευαισθητοποίηση σχετικά με τη σημασία της ψυχικής υγείας, την προώθηση θετικών αλλαγών, την ανταλλαγή απόψεων, και την ανάδειξη της ανάγκης για δράση στα επίπεδα της πρόληψης και έγκαιρης παρέμβασης.

Ο ορισμός της συν-δημιουργίας αφορά μία προσέγγιση που περιλαμβάνει τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας, τους εκπαιδευτικούς και τις οικογένειες των παιδιών, σε μία κοινή προσπάθεια ανάπτυξης ενός μοντέλου κοινής επικοινωνίας με σκοπό την ευαισθητοποίηση, την έγκαιρη πρόληψη και παρέμβαση.

- Η συν-δημιουργία σημαίνει πως όλοι εργάζονται μαζί προς έναν κοινό σκοπό, την καλύτερη ψυχική υγεία για τα παιδιά και τις οικογένειές τους.
- Οι ενέργειες πρόληψης και έγκαιρης παρέμβασης για την ψυχική υγεία βασίζονται στις πραγματικές ανάγκες των παιδιών και των οικογενειών τους.
- Η συν-δημιουργία του κοινού πλαισίου επικοινωνίας ενισχύει την εμπιστοσύνη, δύναμη και την κοινή ευθύνη των εμπλεκόμενων μερών.

