



Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά

Νέος Εκπαιδευτικός Κύκλος 2024-2025

Το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ) ανακοινώνει τον νέο κύκλο εκπαιδεύσεων για το έτος 2024 -2025 στην ψυχοκοινωνική παρέμβαση "Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά", με σκοπό την πρόληψη και την προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών και των οικογενειών τους.

Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών

Επιστημονικός Υπεύθυνος
Ομότιμος Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής
Κολαΐτης Γεράσιμος

Η εκπαίδευση παρέχεται δωρεάν
και δίνεται πιστοποιητικό
παρακολούθησης

Η εκπαίδευση πραγματοποιείται
διαδικτυακά

Έναρξη νέου κύκλου εκπαίδευσης
Οκτώβριος 2024

Το πρόγραμμα Let's Talk About Children αποτελεί μέρος του ευρωπαϊκού προγράμματος EU4Health 2021-2027



Funded by the
European Union



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —



Funded by the
European Union



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

Το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ) ολοκλήρωσε με επιτυχία τον Α' εκπαιδευτικό κύκλο του προγράμματος "Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά" (Let's Talk about Children; LTC) με σκοπό την πρόληψη και την προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών και των οικογενειών τους και ανακοινώνει την έναρξη του νέου εκπαιδευτικού κύκλου.

Σε ποιους απευθύνεται;

Το πρόγραμμα LTC απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς Α' βάρθμιας εκπαίδευσης, οι οποίοι εργάζονται σε δημοτικά σχολεία, νηπιαγωγεία και παιδικούς-βρεφονηπιοκόμους σταθμούς. Μέσα από το πρόγραμμα θα υιοθετήσουν μία νέα οπτική και θα αποκτήσουν εργαλεία για την προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών και των οικογενειών τους

Χαρακτηριστικά Παρέμβασης

Η μέθοδος LTC είναι:

- ✓ Βραχεία
- ✓ Δομημένη
- ✓ Εμπειρικά τεκμηριωμένη

Βασίζεται στην ανοιχτή συζήτηση μεταξύ εκπαιδευτικών και γονέων για τις συνθήκες της καθημερινής ζωής του παιδιού και τους τρόπους ανάπτυξης της ανθεκτικότητας του

Σκοπός Παρέμβασης



Η πρόληψη της διαγενεακής μετάδοσης ψυχοκοινωνικών προβλημάτων, μέσω της αναγνώρισης δυνατοτήτων, πόρων και καθημερινών λύσεων για τα παιδιά, τους γονείς και το κοινωνικό τους περιβάλλον



Funded by the
European Union



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

Στόχοι Παρέμβασης στο Σχολικό Πλαίσιο

- Δημιουργία πλαισίου αμοιβαίας κατανόησης και συνεργασίας μεταξύ εκπαιδευτικών και γονέων για την καλύτερη υποστήριξη των παιδιών και των οικογενειών
- Ευαισθητοποίηση και ανάληψη δράσης με τη βοήθεια δομημένων εργαλείων.
- Δημιουργία δικτύου εκπαιδευμένων επαγγελματιών με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών και των οικογενειών τους.



Η συμμετοχή μου στο πρόγραμμα (Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά), μου έδωσε την ευκαιρία να συνεργαστώ στενότερα με επαγγελματίες ψυχικής υγείας, ενισχύοντας την αμοιβαία κατανόηση και συνεργασία ώστε να ανταποκριθώ στις ανάγκες των μαθητών μου πιο αποτελεσματικά.

ΑΠ, Εκπαιδευτικός Α'βάθμιας εκπαίδευσης

Συνεργατικά, μπορούν (εκπαιδευτικοί, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, γονείς) να σχεδιάσουν και να υλοποιήσουν ένα ολοκληρωμένο πλάνο υποστήριξης, προσαρμοσμένο στις ατομικές ανάγκες του παιδιού, αποφεύγοντας αντιφατικές ή ασυντόνιστες προσεγγίσεις, οι οποίες μπορεί να μπερδέψουν ή να αποθαρρύνουν το παιδί.

ΑΘ, Εκπαιδευτικός Α'βάθμιας εκπαίδευσης





Funded by the
European Union



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

Η εκπαίδευση:

Περιλαμβάνει διαδικτυακές εκπαιδευτικές και εποπτικές συναντήσεις.

Περιλαμβάνει χορήγηση εργαλείων στους εκπαιδευόμενους

Είναι δωρεάν και παρέχεται πιστοποιητικό παρακολούθησης

Το πρόγραμμα:

Κοινοπραξία 9 χωρών στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος EU4Health 2021-2027

Υπεύθυνος φορέας στην Ελλάδα είναι το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Συντονιστής και επιστημονικός υπεύθυνος του προγράμματος στην Ελλάδα, ο Ομότιμος Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής Κολαΐτης Γεράσιμος

Οι εκπαιδευτικοί Α' βάρθμιας εκπαίδευσης που επιθυμούν να εγγραφούν στον εκπαιδευτικό κύκλο 2024-2025, όπως αποστείλουν ηλεκτρονικό μήνυμα στη διεύθυνση: lrc@uoa.gr

Ο Επιστημονικός Υπεύθυνος
Γεράσιμος Α. Κολαΐτης
Ομότιμος Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής
Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών