

# ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ

**ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΜΑΪΟΥ 2025**

**18:15**

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ «ΓΑΛΑΞΙΑΣ» - ΠΛΑΤΕΙΑ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ**

## **ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**

**Γεώργιος Κουτελάκης**  
Δήμαρχος Νέας Σμύρνης

**Γεώργιος Πατούλης**  
Πρόεδρος ΙΣΑ και ΕΔΔΥΠΠΥ

**Δέσποινα Τζεφριού**  
Οργανωτική Υπεύθυνος Ακαδημίας Γονέων Δήμου Νέας Σμύρνης

## **ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ / ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ**

**Σπύρος Χαριτάτος** Νομικός - Δημοσιογράφος  
Πρεσβευτής «φιλικών» για Εφήβους υπηρεσιών-ΕΕΕΙ

## **ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**

**Άρτεμις Κ. Τσίτσικα**

Καθηγήτρια - Εκπρόσωπος UNESCO GHE/WHO Collaborating Centre  
Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ  
Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.)  
Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»  
Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»  
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO LoI

## **ΣΧΟΛΙΑΣΜΟΣ**

**Δρ. Άντζη Μαργαρίτη Andrews**  
Επίτιμη Αντιπρόεδρος LIFELINE HELLAS  
Πρέσβειρα «φιλικών» για Εφήβους υπηρεσιών - ΕΕΕΙ

## ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ

ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΜΑΪΟΥ 2025

**18:15**

**ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ «ΓΑΛΑΞΙΑΣ» - ΠΛΑΤΕΙΑ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ**

Ο Δήμος Νέας Σμύρνης με την συνεργασία της Ελληνικής Εταιρίας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)/UNESCO IoI και την συμβολή του Π.Μ.Σ. "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας" της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.) και του Εθνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων και Προαγωγής Υγείας (Ε.Δ.Δ.Υ.Π.Π.Υ.) του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.) διοργανώνουν δύο εκδηλώσεις με βιωματικά εργαστήρια σχετικά με σημαντικά θέματα που επηρεάζουν την καθημερινότητα παιδιών, εφήβων και των οικογενειών τους στην χώρα μας.

Στην πρώτη εκδήλωση (14/05/2025) θα συζητηθούν **ο ορισμός, τα αίτια, οι επιπτώσεις και οι εκφράσεις άγχους παιδιών και εφήβων**. Θα παρουσιαστούν περιπτώσεις και θα προταθούν τρόποι διαχείρισης και γονεϊκής λειτουργικότητας.

Η δράση απευθύνεται σε ενδιαφερόμενους λειτουργούς υγείας, ανθρωπιστικών επιστημών, εκπαιδευτικούς και σε κηδεμόνες / γονείς που μπορεί να παραστούν διαζώσης ή διαδικτυακά.

*Στους συμμετέχοντες θα δοθούν πιστοποιητικά παρακολούθησης από την UNESCO GHE*