



Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά

Τελευταίοι Εκπαιδευτικοί Κύκλοι |
Φθινόπωρο 2025

Εθνικό και Καποδιστριακό
Πανεπιστήμιο Αθηνών

Επιστημονικός Υπεύθυνος
Ομότιμος Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής
Κολαΐτης Γεράσιμος

Το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ) ανακοινώνει τους τελευταίους εκπαιδευτικούς κύκλους, οι οποίοι θα πραγματοποιηθούν το φθινόπωρο του 2025 στην ψυχοκοινωνική παρέμβαση "Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά", με σκοπό την πρόληψη και την προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών και των οικογενειών τους.

Η εκπαίδευση παρέχεται δωρεάν
και δίνεται πιστοποιητικό
παρακολούθησης

Η εκπαίδευση πραγματοποιείται
δια ζώσης και διαδικτυακά

Το πρόγραμμα Let's Talk About Children αποτελεί μέρος του ευρωπαϊκού προγράμματος EU4Health 2021-2027



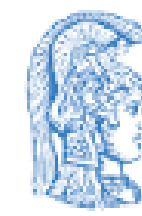
Funded by the
European Union



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —



Funded by the
European Union



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

Το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ) ανακοινώνει τους τελευταίους εκπαιδευτικούς κύκλους του προγράμματος "Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά" (Let's Talk about Children; LTC), οι οποίοι θα πραγματοποιηθούν το φθινόπωρο του 2025 με σκοπό την πρόληψη και την προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών και των οικογενειών τους.

Σε ποιους απευθύνεται;

Το πρόγραμμα LTC απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς Α' βάθμιας εκπαίδευσης, οι οποίοι εργάζονται σε δημοτικά σχολεία, νηπιαγωγεία και παιδικούς-βρεφονηπιακούς σταθμούς. Μέσα από το πρόγραμμα, οι εκπαιδευόμενοι θα υιοθετήσουν μία νέα οπτική και θα αποκτήσουν σημαντικά εργαλεία για την προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών και των οικογενειών τους

Χαρακτηριστικά Παρέμβασης

Η μέθοδος LTC είναι:

- ✓ Βραχεία
- ✓ Δομημένη
- ✓ Εμπειρικά τεκμηριωμένη

Βασίζεται στην ανοιχτή συζήτηση μεταξύ εκπαιδευτικών και γονέων για τις συνθήκες της καθημερινής ζωής του παιδιού και τους τρόπους ανάπτυξης της ανθεκτικότητας του

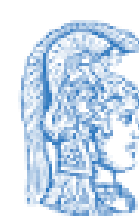
Σκοπός Παρέμβασης



Η πρόληψη της διαγενεακής μετάδοσης ψυχοκοινωνικών προβλημάτων, μέσω της αναγνώρισης δυνατοτήτων, πόρων και καθημερινών λύσεων για τα παιδιά, τους γονείς και το κοινωνικό τους περιβάλλον



Funded by the
European Union



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

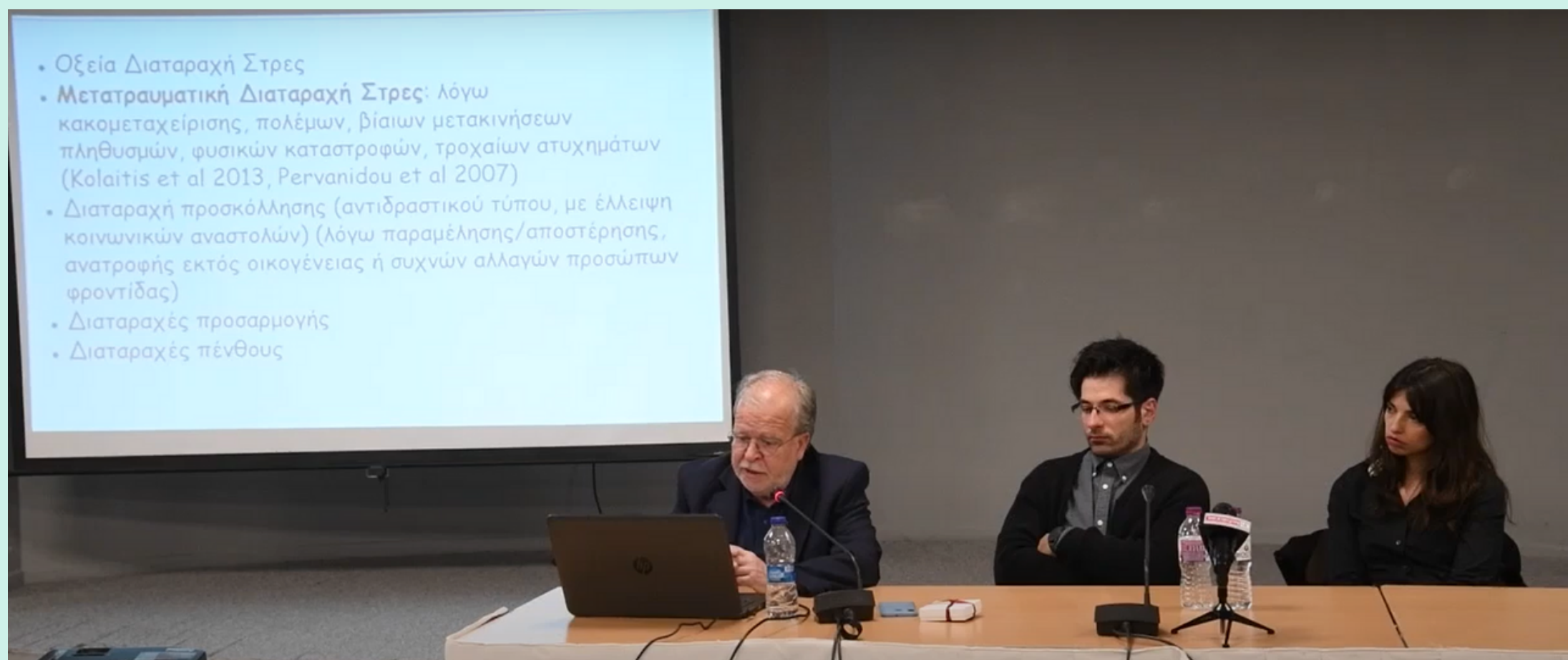
Στόχοι Παρέμβασης στο Σχολικό Πλαίσιο

- Δημιουργία πλαισίου αμοιβαίας κατανόησης και συνεργασίας μεταξύ εκπαιδευτικών και γονέων για την καλύτερη υποστήριξη των παιδιών και των οικογενειών
- Ευαισθητοποίηση και ανάληψη δράσης με τη βοήθεια δομημένων εργαλείων.
- Δημιουργία δικτύου εκπαιδευμένων επαγγελματιών με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών και των οικογενειών τους.



Παράλληλα με τους εκπαιδευτικούς κύκλους, το πρόγραμμα «Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά» πραγματοποιεί πανελλαδικές κοινοτικές δράσεις με στόχο την αύξηση της ορατότητας αναφορικά με θέματα ψυχικής υγείας, αλλά και την ανάδειξη της σημασίας της πρόληψης και προαγωγής ψυχικής υγείας των παιδιών και των οικογενειών τους.

Φωτογραφικό υλικό από τις ενημερωτικές και επιμορφωτικές δράσεις του προγράμματος “Ας Μιλήσουμε για τα Παιδιά”



Αργοστόλι, Κεφαλονιά



Αρχαία Ολυμπία, Ηλεία



Ζαχάρω, Ηλεία



Funded by the
European Union



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

Η εκπαίδευση:

- Περιλαμβάνει τρεις εκπαιδευτικές και εποπτικές συναντήσεις.
- Περιλαμβάνει χορήγηση εργαλείων στους εκπαιδευόμενους
- Για την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος, οι εκπαιδευόμενοι χρειάζεται να προσφέρουν την παρέμβαση σε δύο οικογένειες
- Είναι δωρεάν και παρέχεται πιστοποιητικό παρακολούθησης

Το πρόγραμμα:

- Κοινοπραξία 9 χωρών στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος EU4Health 2021-2027
- Υπεύθυνος φορέας στην Ελλάδα είναι το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- Συντονιστής και επιστημονικός υπεύθυνος του προγράμματος στην Ελλάδα, ο Ομότιμος Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής Κολαΐτης Γεράσιμος

Οι εκπαιδευτικοί Α' βάρθμιας εκπαίδευσης που επιθυμούν να εγγραφούν στον τελευταίο εκπαιδευτικό κύκλο με έναρξη τον Σεπτέμβριο του 2025, όπως αποστέλλουν ηλεκτρονικό μήνυμα στη διεύθυνση: lrc@uoa.gr

Ο Επιστημονικός Υπεύθυνος
Γεράσιμος Α. Κολαΐτης
Ομότιμος Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής
Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών