

Ελληνική Εταιρεία
Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης
Hellenic Society of Climacterium and Menopause

11^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Κλιμακτηρίου & Εμμηνόπαυσης

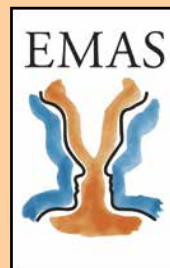
13-15 Φεβρουαρίου 2026

Crowne Plaza, Αθήνα

Α' Ανακοίνωση

ΜΕ ΤΗΝ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

EUROPEAN
MENOPAUSE
AND
ANDROPAUSE
SOCIETY



ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



Αλεξανδρουπόλεως 8 & Δερβενίων, 144 52 Μεταμόρφωση, Τ 6951 803550 • E-mail: emmino@projector-company.gr



Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας υποδεχόμαστε στο **11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εμμηνοπαύσεως**, μια κορυφαία επιστημονική εκδήλωση αφιερωμένη στην υγεία της γυναίκας στη μέση ηλικία και μετά από αυτήν.

Η συνεχής αύξηση του προσδόκιμου ζωής, σε συνδυασμό με τη σταθερή ηλικία εμφάνισης της εμμηνοπαύσεως, καθιστούν επιτακτική την ανάγκη για ολοκληρωμένη πρόληψη και εξατομικευμένες θεραπευτικές παρεμβάσεις. Στο πλαίσιο αυτό, το συνέδριό μας προσφέρει ένα υψηλού επιπέδου επιστημονικό πρόγραμμα, με έμφαση στις σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες της ορμονικής θεραπείας, στην παρουσίαση πρωτοποριακών ερευνητικών δεδομένων και στη συζήτηση θεμάτων που εξακολουθούν να αποτελούν πεδίο προβληματισμού.

Η συμμετοχή διακεκριμένων Ελλήνων και διεθνών ομιλητών, η παρουσίαση ερευνητικών αποτελεσμάτων και κλινικών περιστατικών από τους νεότερους συναδέλφους και η ενεργός συμμετοχή όλων σας, διασφαλίζουν την επιτυχία του συνεδρίου και τη γόνιμη ανταλλαγή απόψεων.

Εκφράζουμε θερμές ευχαριστίες προς όλους όσους συνέβαλαν στην προετοιμασία και τη διοργάνωση του Συνεδρίου, αλλά κυρίως προς εσάς, τους συνέδρους, που με την παρουσία σας τιμάτε και ενδυναμώνετε τον θεσμό αυτόν.

Ευχόμαστε το Συνέδριο να αποτελέσει πηγή γνώσης, έμπνευσης και δημιουργικής συνεργασίας για όλους μας.

Με εκτίμηση,

Ειρήνη Λαμπρινουδάκη, Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Κλιμακτηρίου και Εμμηνοπαύσεως, Επιστημονική Διευθύντρια, European Menopause and Andropause Society (EMAS)

Πρόγραμμα Συνεδρίου

Παρασκευή 13 Φεβρουαρίου 2026

14:45 – 16:30 **Στρογγυλό τραπέζι: Εμμηνοπαύση και μαστός**

- Ορμονική θεραπεία και καρκίνος του μαστού: νέα δεδομένα και ασφαλής διαχείριση
- Πυκνός μαστός και ορμονική θεραπεία: σχήματα και παρακολούθηση
- Πρώιμη εμμηνοπαύση σε γυναίκες φορείς BRCA: συστηματική και τοπική ορμονική θεραπεία
- Μυοσκελετική και ουρογεννητική υγεία μετά από καρκίνο του μαστού

16:30 – 18:00 **EMAS session: Menopause and cardiometabolic health**

- Cardiovascular Disease: Screening for high risk women during the menopausal transition
- Cardiovascular Kidney Metabolic Syndrome: The new CVD risk stratification
- Managing the menopause in women with Chronic Kidney Disease
- Metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease (MASLD) in menopause: The role of menopausal hormone therapy

18:30 – 19:00 **Διάλεξη**

Παρουσίαση των κατευθυντήριων ΕΣΕ για την χρήση της ορμονικής θεραπείας στη διαχείριση των γυναικών που μεταβαίνουν στην εμμηνοπαύση

19:30 – 21:00 **Debate: Menopausal Hormone Therapy: Should natural progesterone be offered routinely?**

11:30 – 12:00 **EMAS Lecture**

Managing the menopause in women with endometriosis: presentation of the EMAS position statement

13:00 – 14:30 **Στρογγυλό τραπέζι: Πρώιμη ωοθηκική ανεπάρκεια**

- Πρωτόκολλα διέγερσης σε γυναίκες με χαμηλή ωοθηκική εφεδρεία
- Σχήματα θεραπείας ορμονικής υποκατάστασης και παρακολούθηση γυναικών με πρώιμη ωοθηκική ανεπάρκεια
- Πρώιμη ωοθηκική ανεπάρκεια και ψυχική υγεία

16:00 – 18:00 **Στρογγυλό τραπέζι Εμμηνοπαύση και στεροειδή του φύλου**

- Φαρμακευτικές επιλογές στη διαχείριση βάρους κατά τη μετάβαση στην εμμηνοπαύση
- Θεραπεία με τεστοστερόνη: πέρα από την θεραπεία της σεξουαλικής δυσλειτουργίας
- Υπερναδρρογονισμός μετά την εμμηνοπαύση: διάγνωση και διαχείριση

19:00 – 21:30 **Οι ειδικεύμενοι ρωτούν, οι ειδικοί απαντούν**

8 σύντομα κλινικά περιστατικά και 8 σύντομες απαντήσεις

Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2026

10:30 – 12:00 **Στρογγυλό τραπέζι: Περιεμμηνοπαύση**

- Απρόβλεπτη κοιλιακή αιμορροία κατά την περιεμμηνοπαύση και την εμμηνοπαύση: αξιολόγηση και θεραπεία.
- Ορμονική θεραπεία μετά από γυναικολογικό καρκίνο
- Υπογονιμότητα, θεραπείες υποβοήθησης και μακροχρόνια υγεία

12:30 – 14:30 **Στρογγυλό τραπέζι: Μυοσκελετική υγεία**

- Πρόληψη καταγμάτων: ο ρόλος της ορμονικής θεραπείας
- Οστεοπόρωση πριν τα 50 έτη: διάγνωση και θεραπεία
- Μετεμμηνοπαυσιακή οστεοπόρωση: ποια θεραπεία για ποια ασθενή
- Σαρκοπενία μετά την εμμηνοπαύση: παράγοντες κινδύνου, πρόληψη και θεραπεία

14:30 – 15:30 **Συμπεράσματα**

Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026

10:00 – 11:30 **Στρογγυλό τραπέζι: Ποιότητα ζωής και ουρογεννητική υγεία μετά την εμμηνοπαύση**

- Ορμόνες και μικροβίωμα στην εμμηνοπαύση: επίδραση στα εμμηνοπαυσιακά συμπτώματα και στην ουρογεννητική υγεία
- Συμπληρώματα διατροφής στη διαχείριση των εμμηνοπαυσιακών συμπτωμάτων
- Οιστρογόνα και ακράτεια: βοηθούν ή επιδεινώνουν;
- Ενεργειακές θεραπείες για το ουρογεννητικό σύνδρομο της εμμηνοπαύσεως και την ακράτεια: νέα δεδομένα

Γενικές Πληροφορίες

Γλώσσα Συνεδρίου

Οι επίσημες γλώσσες του συνεδρίου είναι τα ελληνικά και τα αγγλικά.

Μοριοδότηση

Θα χορηγηθούν ECMECs από τον European Accreditation Council for Continuing Medical Education.

Ιστότοπος

www.emmino.gr

Εγγραφές

Έως 12/01/2026

Ειδικευμένοι Ιατροί	120,00 €
Ειδικευόμενοι Ιατροί	80,00 €
Μαίες / Νοσηλεύτες	50,00 €
Μεταπτυχιακοί Φοιτητές	50,00 €
Προπτυχιακοί Φοιτητές	ΔΩΡΕΑΝ

Το δικαίωμα συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του Συνεδρίου
- Είσοδο στην έκθεση των φαρμακευτικών εταιριών
- Βεβαίωση Παρακολούθησης για όλους τους Συμμετέχοντες και Πιστοποιητικό Συμμετοχής με μόρια για τους Ιατρούς (εφόσον έχει καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης)

Από 31/01/2026 και on site

Ειδικευμένοι Ιατροί	170,00 €
Ειδικευόμενοι Ιατροί	100,00 €
Μαίες / Νοσηλεύτες	70,00 €
Μεταπτυχιακοί Φοιτητές	70,00 €
Προπτυχιακοί Φοιτητές	ΔΩΡΕΑΝ

* Οι συμμετέχοντες με δωρεάν εγγραφή θα πρέπει να προσκομίζουν κατάλληλο έγγραφο το οποίο θα επιβεβαιώνει την ιδιότητά τους.

Σημείωση: Στην τιμή της εγγραφής συμπεριλαμβάνεται ο ΦΠΑ 24%